

Demo en PDF del Manual de Digitopuntura China Para comprar el manual completo en PDF haga click [aquí](#)

Tabla de contenidos

1. Técnica de la Digitopuntura y Moxibustión	3
2. Digitopuntura local y sintomática	6
3. Seguridad en Digitopuntura y Moxibustion (OMS)	7
Acné	11
Adelgazar	14
Adicción a drogas	17
Amenorrea	19
Anorexia	23
Ansiedad	27
▮ Meridiano de Bazo - Páncreas	30
▮ Meridiano de Circulación - Sexualidad	31
▮ Meridiano de Corazón	32
▮ Meridiano de Estómago	33
▮ Meridiano de Hígado	35
▮ Meridiano de Intestino Delgado	37
▮ Meridiano de Intestino Grueso	39
▮ Meridiano de Pulmón	42
▮ Meridiano de Riñón	44
▮ Meridiano de Triple Recalentador	46
▮ Meridiano de Vaso Concepción	48
▮ Meridiano de Vaso Gobernador	50
▮ Meridiano de Vejiga	52
▮ Meridiano de Vesícula Biliar	56

1. Técnica de la Digitopuntura y Moxibustión

La digitopuntura, que la Wikipedia iguala o la asimila al Shiatsu, deriva de la acupuntura, que es una rama de la medicina tradicional china. Consiste en la estimulación con los dedos de los puntos chinos, situados en sitios determinados y precisos.

Éstos puntos están unidos entre sí por los meridianos, que son vasos conductores de energía, que los chinos llaman chi. Los puntos son como nudos a lo largo de conductos por los que circula el chi.

Ésta energía está compuesta por dos fuerzas iguales y opuestas: Inn y Iang (o sangre y energía), que están mezcladas en exactas proporciones, pero variables según el meridiano o la región del cuerpo. Si esa proporción se altera, se produce la enfermedad. La salud es el equilibrio energético, la enfermedad el desequilibrio. Con la digitopuntura se armoniza y equilibra la energía.

Con el paso de los milenios, se han ido usando diversos útiles para estimular los puntos de acupuntura, zonas precisas y determinadas de la piel, por los que se accede a la energía que circula por los meridianos y que regula el funcionamiento de los órganos del cuerpo. Entre los útiles usados se encuentran los puros de moxa, objetos romos de metal, agujas de oro o plata, LOS DEDOS, etc.

Moxibustión

Es un procedimiento de estimulación calorífica del punto chino, siendo muchas veces más eficaz que las agujas de acupuntura o los dedos o cualquier otro utensilio o medio.

Moxa viene del japonés mogusa, y se refiere al cono de artemisia sinensis que se utiliza, aunque actualmente también existen cigarrillos de moxa y puros de moxa. Estos últimos, los puros, son los que recomendamos por su seguridad y facilidad de uso.

Deben usarse en aquellos casos en los que no se produce una acción franca o rápida con otros métodos (dedos, agujas, etc), especialmente en los casos crónicos: dolores articulares, asma, cansancio (astenia) de larga evolución... y en general en los casos Inn, donde falta la energía.

Técnica de Digitopuntura China y Moxibustión

La técnica de la digitopuntura, aparentemente simple, esconde pequeños secretos que hay que saber para obtener los resultados apetecidos. El primer problema que nos vamos a encontrar es el de la

Localización de los puntos.

Hay diversos métodos y aparatos para hallarlos, pero probablemente el más eficaz, por múltiples motivos, sean los propios dedos... Esto mismo nos facilitará la posterior manipulación de dichos puntos.

Los puntos son pequeños, de 2-3 mm o incluso menos, bilaterales -excepto los de Vaso Concepcion y Vaso Gobernador, que al ir por la linea media del cuerpo, son unicos- y estan ubicados en lugares mas o menos fijos de nuestra anatomia.

Pero como hay variaciones personales, y dada la exactitud que se necesita para poder obtener buenos resultados, se hace necesario un metodo mas fiable...

Primeramente, nos guiaremos por la descripcion del punto que se hace en el texto, apoyados por las imagenes que lo representan.

Una vez localizada la zona en el cuerpo, procederemos a la localizacion exacta por medio de presiones suaves con la yema del 1er dedo de la mano. En cuanto se localice una zona dolorosa, aplicamos mayor presion con el dedo, y si el dolor sigue aumentando con la presion, estamos sobre el punto.

Debemos, sin embargo, seguir palpando por los alrededores, en una circunferencia de uno o dos centimetros, no mas, para asegurarnos que estamos en el sitio de maximo dolor.

Tambien hay que tener en cuenta que si nos alejamos mucho de la zona, es posible que terminemos encontrando otro punto, pero no el que buscabamos.

Manipulacion del punto

Los movimientos pueden variar, puesto que estos condicionan el resultado.

Por ejemplo, en una persona deprimida, que le falta energia, oprimiremos el punto suavemente, haciendo al mismo tiempo un giro en sentido de las agujas del reloj (de izquierda a derecha), pero si el problema es un dolor ciatico agudo, se oprimen fuertemente los puntos, causando una sensacion dolorosa fuerte, que se mantiene durante unos segundos, y luego se disminuye la presion.

Dado que cada problema requiere su propia manipulacion, se dan en el manual instrucciones para cada caso.

En general, se puede: frotar suavemente, oprimir suave, oprimir fuerte, oprimir y girar en sentido horario (de izquierda a derecha) o antihorario (de derecha a izquierda), golpetear con las puntas de los dedos.

Y a veces, se alternan varios...

Tiempo de manipulacion

Asimismo, esto puede ser variable, pero en ningun caso debe exceder los 15-20 minutos en total. En otras ocasiones, la manipulacion nos llevara segundos o minutos.

Tambien se orientara al respecto en cada caso.

La digitopuntura puede practicarse en cualquier momento y lugar, pero es preferible, si es posible, estar en una habitacion aireada y fresca (18 grados centigrados), con luz (pero no excesiva).

Tanto el digitopuntor como la persona que va a ser "masajeada", deben estar comodis, dependiendo la

postura a adquirir de los puntos a manipular, así puede estar sentado, de pie, acostado...

Y no podemos olvidar que la digitopuntura la podemos aplicar tanto profesionales de la salud como no profesionales, a nuestros pacientes, amigos, familiares...incluso a NOSOTROS MISMOS...

Técnica de la Moxibustion

Se enciende el puro de moxa y se espera que este en combustión (al rojo vivo), y se aplica en el punto que deseamos, manteniendo una distancia de la piel de un dedo (para evitar quemaduras).

El paciente debe avisar cuando sienta la sensación de una aguja caliente que penetra en profundidad.

Una vez que el paciente siente esa sensación de ardor intenso que penetra en profundidad, se retira el puro y se frota la zona con los dedos.

Se repite en cada punto esta operación entre 3 y 5 veces.

Hay que tener cuidado de no quemar la piel, así que si en unos segundos (4 o 5 segundos) no se obtiene la sensación de calor que penetra, debemos retirar el puro y buscar otros puntos que sean sensibles.

Fin de 1. Técnica de la Digitopuntura y Moxibustión

2. Digitopuntura local y sintomática

En digitopuntura, el objeto sería restablecer el equilibrio de la energía.

Este ideal choca en la práctica con diversos obstáculos. Pocas veces tenemos ocasión de atacar la enfermedad en su fase preclínica, latente.

El paciente se presenta con un cuadro más que completo, con una evolución clínica prolongada, con síntomas propios y otros agregados.

Un exacto enfoque energético desde el primer momento es prácticamente imposible.

De ahí que sea imprescindible conocer una etapa previa, una digitopuntura elemental pero utilísima: la digitopuntura local y la digitopuntura sintomática.

Digitopuntura local:

Es usada principalmente en los casos de dolores y consiste en aplicarla en los puntos donde la presión del dedo despierta dolor. No se debe aplicar en demasiados puntos y hacerlo solamente en el punto máximo de dolor, o punto centro del dolor.

Esta forma de aplicar la digitopuntura se utiliza normalmente como un complemento de toda sesión de digitopuntura, especialmente cuando hay dolores o manifestaciones localizadas en órganos o regiones. No debemos mirar despectivamente el uso de puntos locales.

Sin embargo el uso indiscriminado de los puntos locales exclusivamente pueden muchas veces agravar un dolor en lugar de mejorarlo. Esas zonas dolorosas se tratan mejor con puntos a distancia: puntos de comando del o de los meridianos que pasan por la zona.

Digitopuntura sintomática:

Los puntos de los meridianos presentan una sintomatología más o menos rica, siendo estos los síntomas que pueden curar o aliviar cuando dichos puntos son estimulados.

Muchas veces el simple uso juicioso de algunos puntos, de acuerdo con la sintomatología, es suficiente para curar muchas afecciones de evolución crónica. En la práctica esto es posible y ocurre, en realidad. Pero la indicación del punto no siempre está dada por sus síntomas sino por su acción sobre la circulación de energía.

Aunque el criterio sintomático no constituye un ideal en digitopuntura, es una etapa casi obligada del aprendizaje, dadas las dificultades que comporta muchas veces el diagnóstico por los pulsos.

Los puntos sintomáticos no son siempre puntos locales. Se trata a veces de puntos muy importantes que regulan la circulación de energía.

Fin de 2. Digitopuntura local y sintomática

3. Seguridad en Digitopuntura y Moxibustion (OMS)

Seguridad en digitopuntura

En manos competentes, la digitopuntura suele ser un procedimiento seguro, con escasas contraindicaciones o complicaciones. No obstante, la seguridad en la digitopuntura requiere una vigilancia constante y el mantenimiento de normas rigurosas de limpieza, esterilización y técnica aseptica.

Hay ademas otros riesgos que no se pueden prever o prevenir, pero para los cuales debe estar preparado el digitopuntor. Son los siguientes: reacciones desfavorables, malestar, lesiones inadvertidas de organos importantes y, naturalmente, ciertos riesgos asociados con las otras formas de terapia.

Por ultimo, hay riesgos debidos a una capacitacion inadecuada del digitopuntor. Entre ellos cabe mencionar la seleccion desacertada de pacientes, errores de tecnica e incapacidad para reconocer contraindicaciones y complicaciones o para afrontar situaciones de urgencia cuando se presentan.

1. Prevencion de infecciones

La prevencion de infecciones en la digitopuntura requiere:

- ? un entorno de trabajo limpio;
- ? manos limpias del profesional;
- ? tecnica aseptica.

El tratamiento de digitopuntura no se limita a la utilizacion de los dedos, sino que puede incluir asimismo la moxibustion.

1.1 Entorno de trabajo limpio

La sala de tratamiento ha de estar libre de suciedad y de polvo y debe disponer de una zona especial de trabajo, por ejemplo una mesa cubierta con una toalla esteril, sobre la cual se debe colocar el equipo esteril. Este equipo (que incluye bandejas, ovillos y bastoncitos de algodón en rama y alcohol al 70%) se debe cubrir con una toalla esteril hasta el momento de utilizarlo. Las salas de tratamiento deben disponer de luz y ventilación adecuadas.

1.2 Manos limpias

Los profesionales siempre deben lavarse las manos antes de tratar a un paciente. Para prevenir la infección es particularmente importante lavarse las manos de nuevo inmediatamente antes del procedimiento de digitopuntura, y para ello hay que enjabonarlas a fondo, restregar las manos y uñas, enjuagarlas con agua corriente durante 15 segundos y secarlas con cuidado en una toalla de papel limpia. Se recomienda el uso de guantes quirúrgicos o dediles individuales esteriles para la protección del paciente y del profesional, en particular si este tiene cortes o abrasiones. Los digitopuntores con lesiones infectadas en las manos no deben trabajar hasta que no se hayan curado.

2. Contraindicaciones

Dada la acción reguladora de la digitopuntura, es difícil establecer contraindicaciones absolutas para esta forma de terapia. Sin embargo, por razones de seguridad, hay que evitar las situaciones siguientes.

2.1 Embarazo

La digitopuntura puede inducir el parto y, por consiguiente, no se debe realizar durante el embarazo, a menos que sea necesaria con otros fines terapéuticos, y en ese caso solo con gran precaución. El simple hecho de manipular de cierta manera en determinados puntos de acupuntura puede provocar fuertes contracciones uterinas e inducir el aborto. Sin embargo, esto puede ser útil en el embarazo para inducir el parto o acortar su duración.

Tradicionalmente la digitopuntura y la moxibustión han estado contraindicadas en puntos localizados en la zona inferior del abdomen y la región lumbosacra durante el primer trimestre. Después del tercer mes hay que evitar los puntos de la parte superior del abdomen y la región lumbosacra, así como los puntos en los cuales se produzcan sensaciones fuertes, junto con los puntos en la oreja, que también pueden inducir el parto.

2.2 Urgencias médicas y afecciones quirúrgicas

La digitopuntura está contraindicada en situaciones de urgencia. En tales casos, se deben prestar primeros auxilios y organizar el transporte a un centro médico de urgencia.

La digitopuntura no se debe utilizar para sustituir una intervención quirúrgica necesaria.

2.3 Tumores malignos

La digitopuntura no se debe utilizar para el tratamiento de tumores malignos. En particular, debe prohibirse en la zona del tumor. Sin embargo, la digitopuntura se puede utilizar como medida complementaria, en combinación con otros tratamientos, para el alivio del dolor o de otros síntomas, a fin de atenuar los efectos secundarios de la quimioterapia y la radioterapia y de esta manera mejorar la calidad de vida.

2.4 Trastornos hemorrágicos

Se debe evitar en pacientes con trastornos hemorrágicos o de coagulación, o en personas sometidas a una terapia anticoagulante o que tomen medicamentos con efecto anticoagulante.

3. Accidentes y reacciones adversas

3.1 Posición del paciente

El paciente debe adoptar una postura cómoda y hay que pedirle que se mantenga inmóvil y no cambie de posición bruscamente durante el tratamiento.

3.2 Desvanecimiento

Durante el tratamiento de digitopuntura el paciente puede sentir que va a desmayarse. Por consiguiente,

antes de comenzar se debe explicar con detalle el procedimiento del tratamiento y las sensaciones que puede causar. Para quienes se someten a la digitopuntura por primera vez, es aconsejable el tratamiento en posición tendida con manipulación suave. Se debe observar la tez con atención y controlar el pulso con frecuencia para detectar lo antes posible cualquier reacción desfavorable. Hay que prestar particular atención si los puntos de aplicación de la digitopuntura pueden provocar hipotensión.

Los síntomas de la inminencia del desvanecimiento son malestar, sensación de mareo, movimiento u oscilación de los objetos circundantes y debilidad. Puede seguir una sensación de opresión en el tórax, palpitaciones, náuseas y a veces vómitos. La tez suele volverse pálida y el pulso débil. En casos graves, se puede detectar frialdad de las extremidades, sudor frío, caída de la presión sanguínea y pérdida del conocimiento. Estas reacciones se deben con frecuencia al nerviosismo, el hambre, la fatiga, la debilidad extrema del paciente, una posición no adecuada o una manipulación demasiado energética.

Si se observan síntomas de alarma, hay que colocar al paciente en posición horizontal con la cabeza baja y las piernas elevadas, porque los síntomas probablemente se deben a una situación transitoria de insuficiente suministro sanguíneo al cerebro. Se han de ofrecer bebidas dulces calientes. Los síntomas suelen desaparecer tras un breve descanso. En los casos graves, se deben prestar primeros auxilios y, cuando el paciente se encuentre médicamente estable, se puede aplicar el más apropiado de los tratamientos siguientes:

? presionar en GV 26 shuigou con la uña, PC 9 zhongchong, GV 25 suliao, PC 6 neiguan y ST 36 zusanli;
o

? aplicar moxibustión a GV 20 baihui, CV 6 qihai y CV 4 guanyuan.

El paciente suele responder con rapidez a estas medidas, pero si los síntomas persisten hay que recurrir a una asistencia médica de urgencia.

3.3 Convulsiones

Se debe preguntar a todos los pacientes que van a recibir un tratamiento de digitopuntura si tienen antecedentes de convulsiones. En caso afirmativo, hay que observarlos con atención durante el tratamiento. Si se producen convulsiones, el profesional debe prestar primeros auxilios. Si la situación no se estabiliza rápidamente o continúan las convulsiones, se debe trasladar al paciente a un centro médico de urgencia.

3.4 Quemaduras durante la moxibustión

En la moxibustión indirecta hay que evitar las quemaduras de la piel.

La moxibustión directa no se debe aplicar en puntos de la cara o en zonas donde se localicen tendones o vasos sanguíneos grandes. Se debe prestar particular atención a los pacientes con un grado de conciencia reducido, perturbaciones sensoriales, trastornos psicóticos y dermatitis purulenta, o en zonas de circulación alterada.

4. Fichas de los pacientes

En las fichas de los pacientes deben figurar todos los detalles del historial médico, los resultados clínicos,

los datos de diagnóstico, el plan de tratamiento y su respuesta a él. Deben considerarse confidenciales.

Consulta de la OMS sobre Acupuntura
28 de octubre - 1 de noviembre de 1996
Cervia, Italia

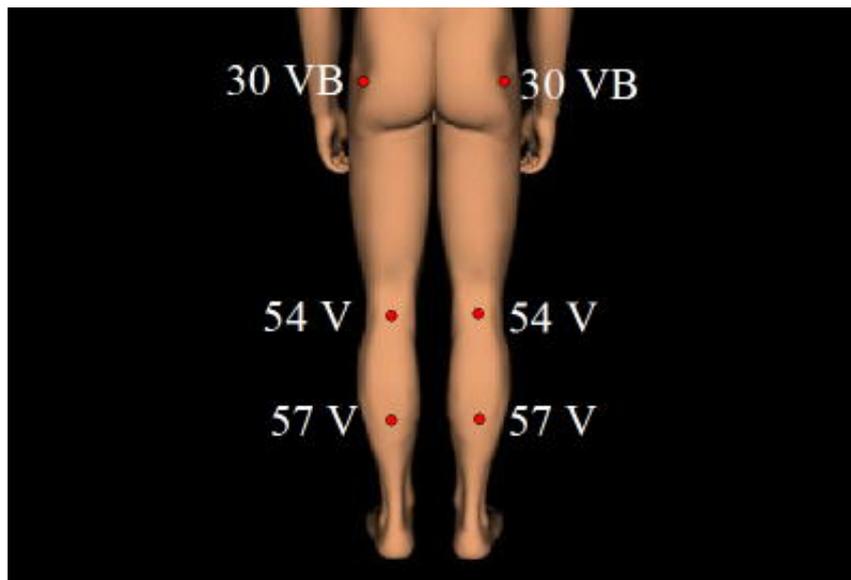
Fin de 3. Seguridad en Digitopuntura y Moxibustion (OMS)

Acné

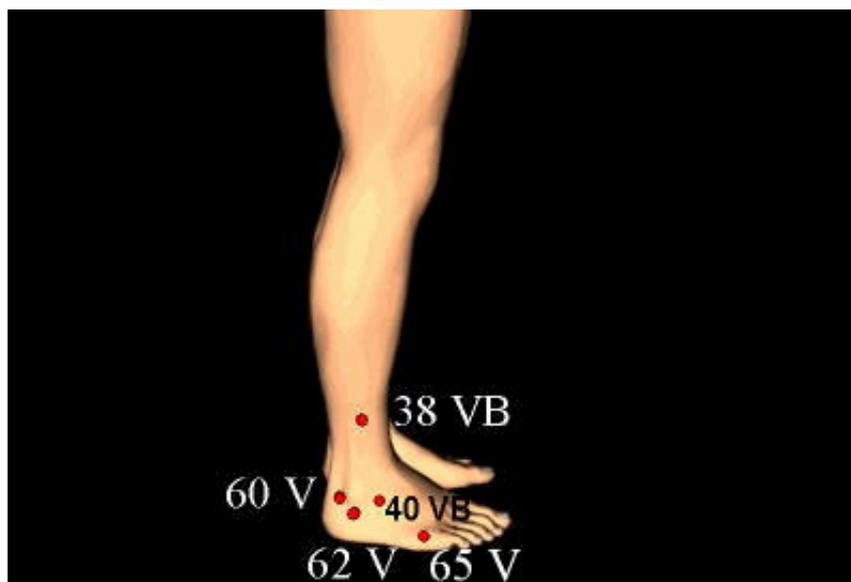
Tratamiento del Acné con Digitopuntura China y Moxibustión Online

Los siguientes puntos indicados deberán ser presionados, por un tiempo total de 15 a 20 minutos:

54 de Vejiga (54 V en el gráfico): Localizado en el centro de hueco poplíteo, en medio de la línea de flexión de la rodilla.



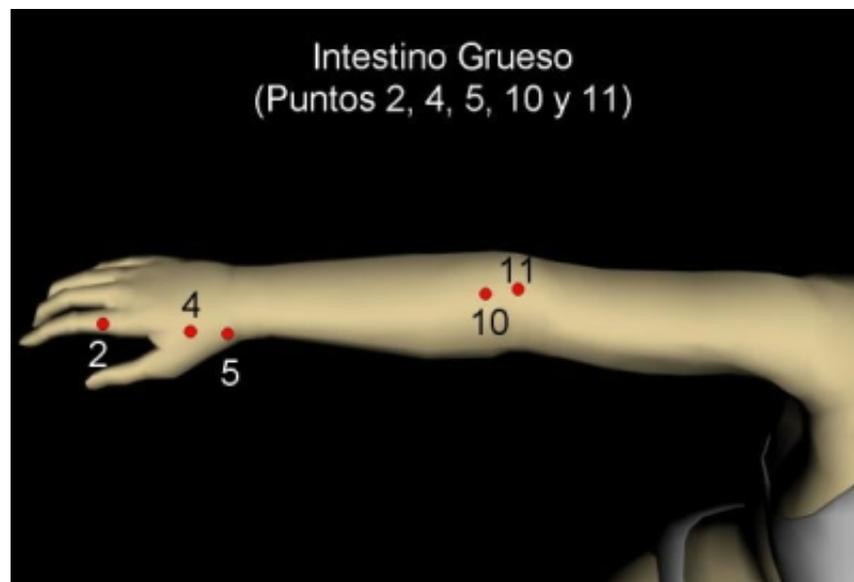
62 de Vejiga (62 V en el gráfico): Localizado exactamente debajo de la punta del maléolo (tobillo) externo, a 1 cm de él.



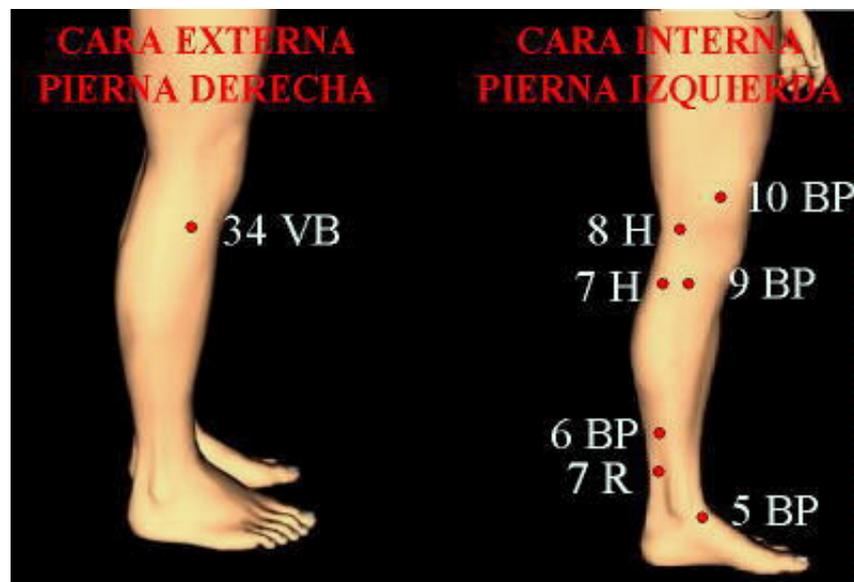
4 de Intestino Grueso (4 IG en el gráfico): Localizado en el ángulo formado por los extremos proximales de 1º y 2º dedo, en un hueco. Punto habitualmente muy doloroso a la presión, y que suele

denotar ansiedad.

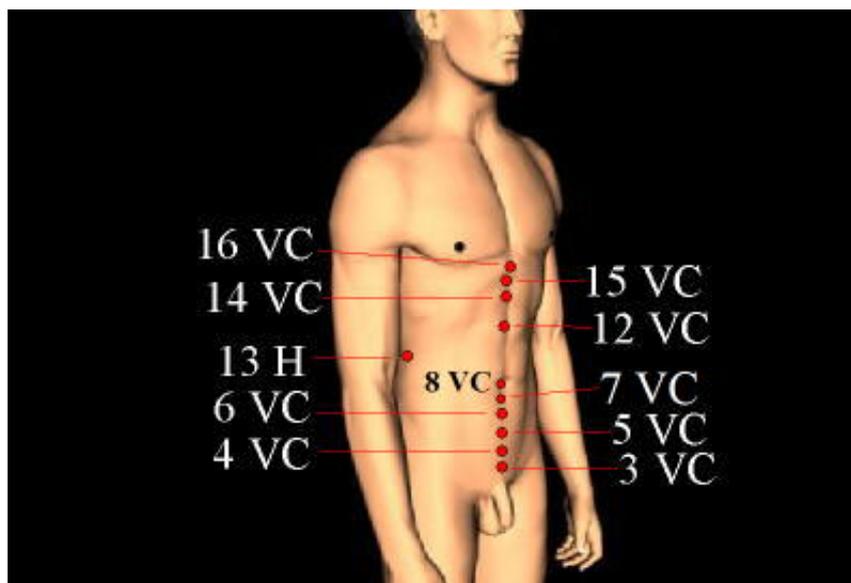
11 de Intestino Grueso (11 IG en el gráfico): Localizado en: Flexionando el codo al máximo, en el extremo externo de la flexura, en un hueco.



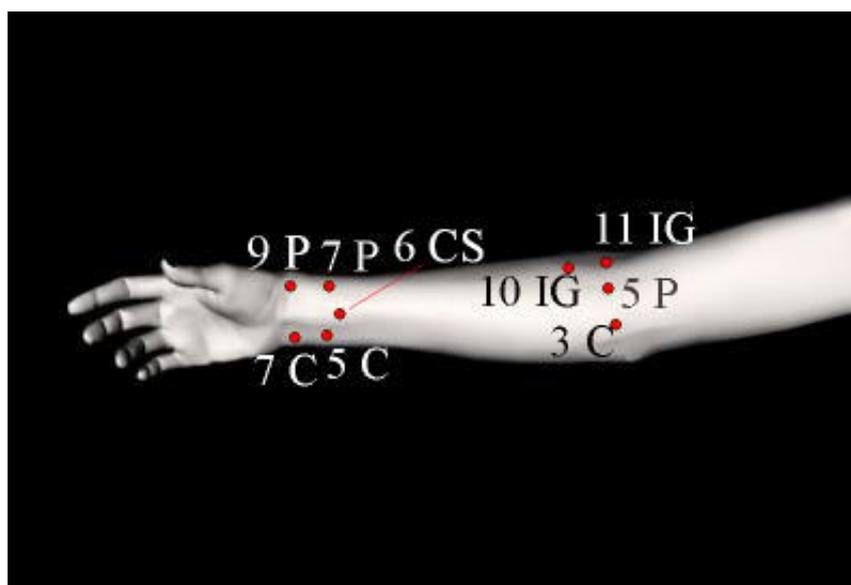
8 de Hígado (8 H en el gráfico): Localizado en la extremidad interna del pliegue de flexión de la rodilla, detrás del tendón del Sartorio.



12 Vaso Concepción (12 VC en el gráfico): Localizado en la línea media anterior del cuerpo, a 6 cm por encima del ombligo, en la mitad de la línea que va del ombligo al esternón.



7 de Pulmón (7 P en el gráfico): Localizado a 3-4 cm por encima del pliegue de la muñeca, por fuera de la arteria radial.



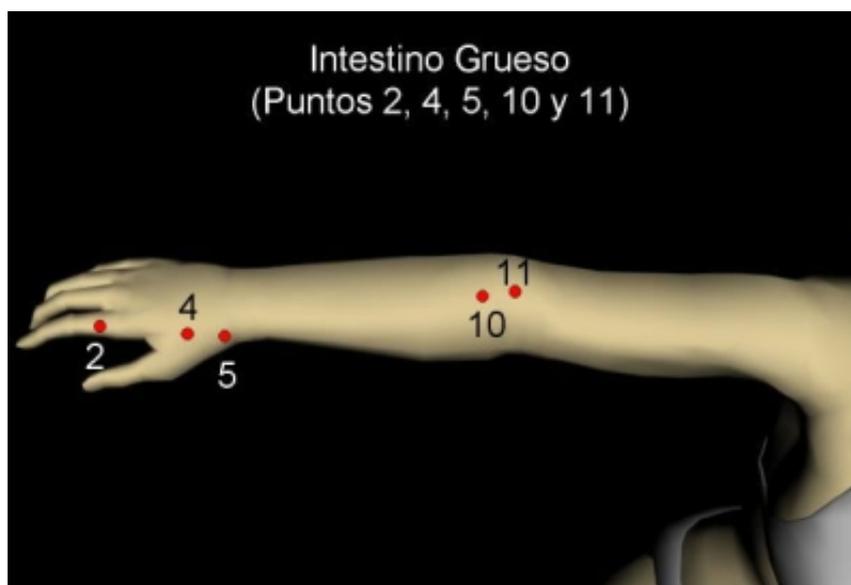
Fin de Acné

Adelgazar

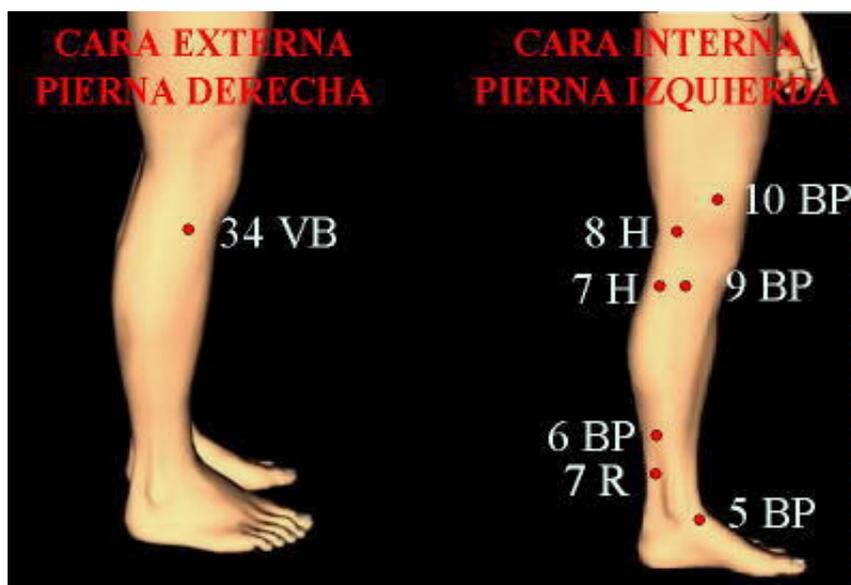
Tratamiento para adelgazar con Digitopuntura China y Moxibustión

Los puntos indicados, deberán ser presionado y girados en sentido contrario de las agujas del reloj. De 15 a 20 minutos en total.

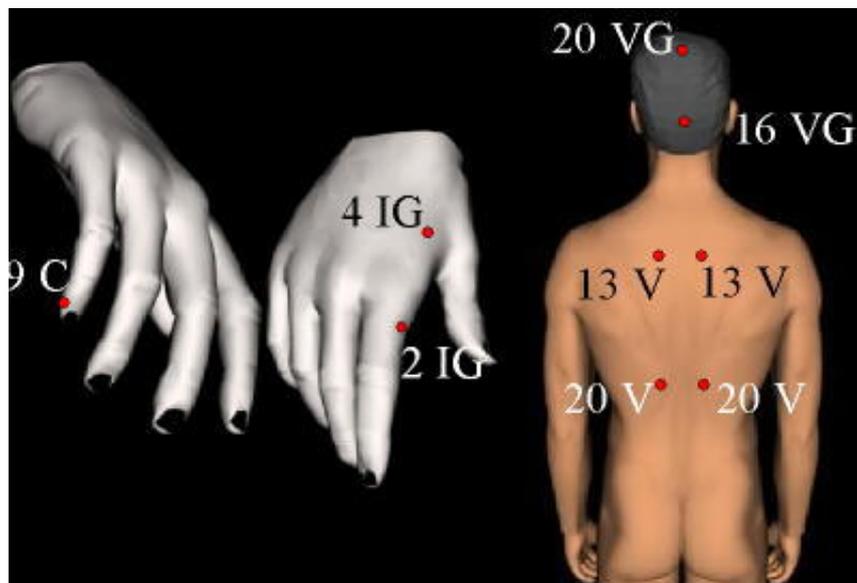
4 de Intestino Grueso (4 IG en el gráfico): Localizado en el ángulo formado por los extremos proximales de 1º y 2º dedo, en un hueco. Punto habitualmente muy doloroso a la presión, y que suele denotar ansiedad.



6 de Bazo - Páncreas (6 BP en el gráfico): Borde posterior de la tibia, a 3-4 dedos por encima del punto más saliente del maleolo interno (tobillo). **NO en el EMBARAZO.**

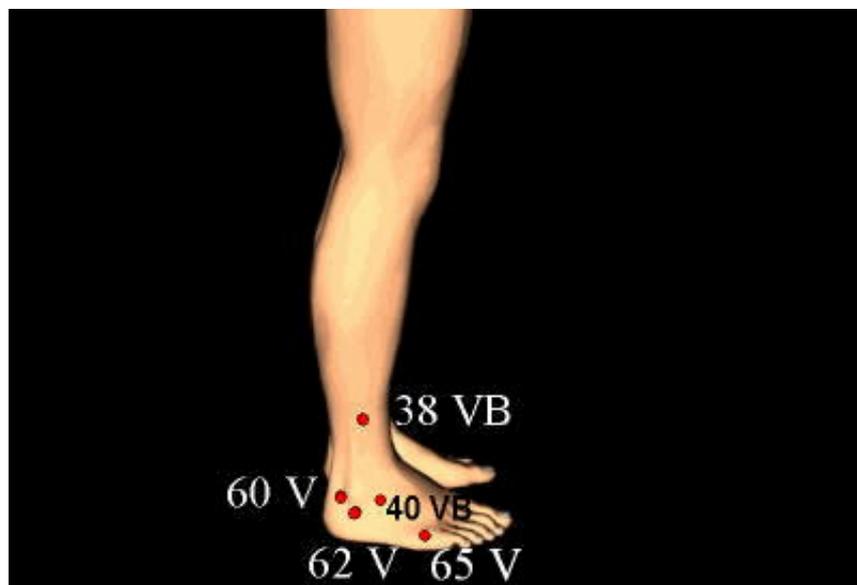


9 de Corazón (9 C en el gráfico): Cara dorsal del meñique, 2 mm detrás y fuera del ángulo ungueal interno (lado pulgar).

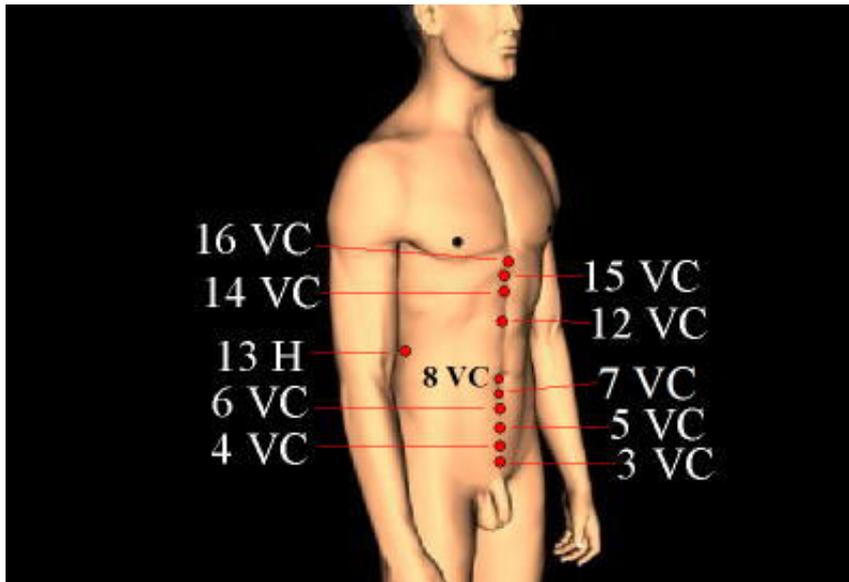


60 Vejiga (60 V en el gráfico): Encima del calcáneo, entre el maléolo externo (tobillo) y el tendón de Aquiles; cara externa del pie.

62 de Vejiga (62 V en el gráfico): Localizado exactamente debajo de la punta del maléolo (tobillo) externo, a 1 cm de él.



13 de Hígado (13 H en el gráfico): En la extremidad libre de la 11ª costilla.



Añadir los puntos de la ansiedad

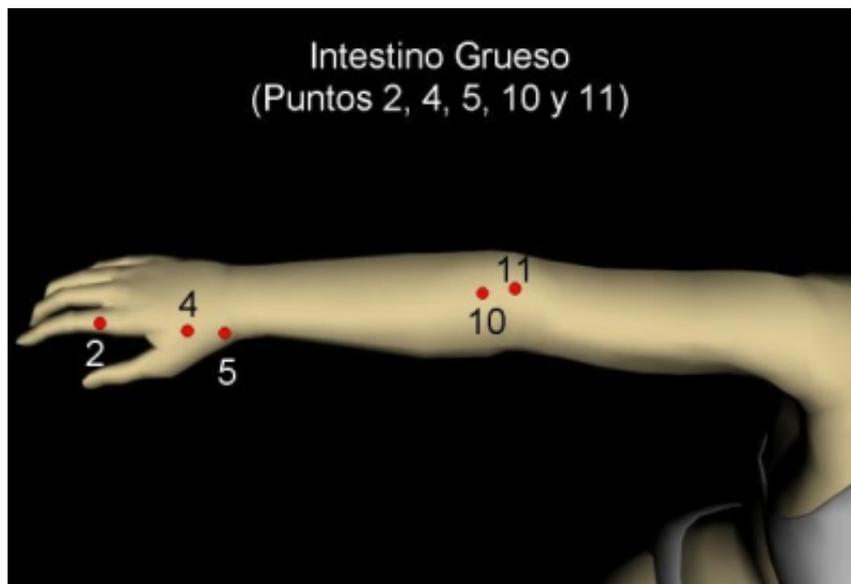
Fin de Adelgazar

Adicción a drogas

Tratamiento de la adicción a drogas con Digitopuntura China y Moxibustión

Los puntos indicados, deberán ser oprimidos y girados en sentido contrario de las agujas del reloj. De 10 a 12 minutos en total.

4 de Intestino Grueso (4 IG en el gráfico): Localizado en el ángulo formado por los extremos proximales de 1º y 2º dedo, en un hueco. Punto habitualmente muy doloroso a la presión, y que suele denotar ansiedad.



1 de Estómago (1 E en el gráfico): En la region frontal, a unos 5 cm del reborde orbitario y a tres cm. detrás del mismo, en el ángulo formado por el cabello.

2 de Vejiga (2 V en el gráfico): En la cabeza de la ceja, a 1,5-2 cm de la linea media.

20 Intestino Grueso (20 IG en el gráfico): En el surco naso-geniano, en la horizontal del borde inferior del ala de la nariz.

Punto Fuera de Meridiano (P. FUERA M en el gráfico): A ambos lados de las fosas nasales, en la unión con el hueso malar ó pómulo.



Se deben hacer además de éstos puntos, los correspondientes a la ANSIEDAD.

Fin de Adicción a drogas

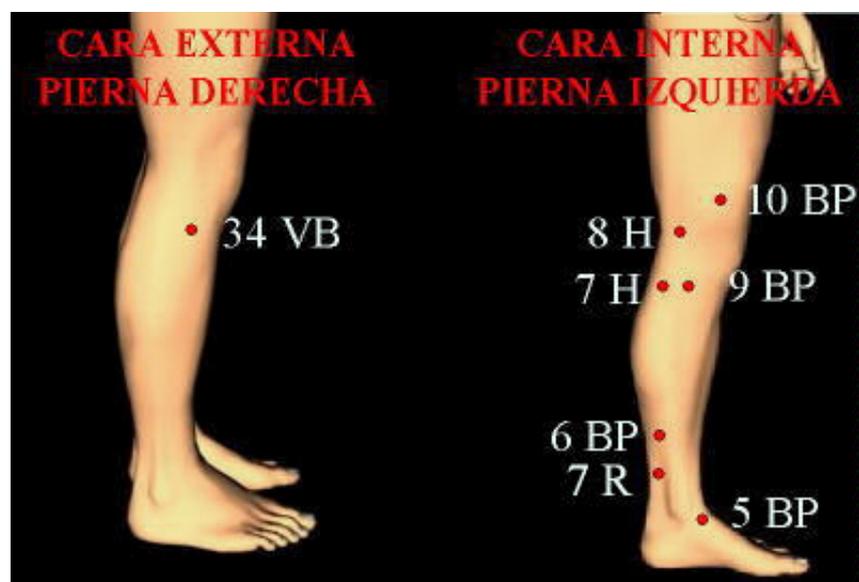
Amenorrea

Tratamiento de la Amenorrea con Digitopuntura China y Moxibustión

6 de Bazo-Páncreas debe ser sedado (contrario a las agujas del reloj), 4 Vaso Concepción tonificado (sentido de las agujas del reloj) y los demás, solo oprimidos. De 15 a 20 minutos en total. Los puntos así indicados deberán ser moxados (ver página de técnica de digitopuntura y moxibustión).

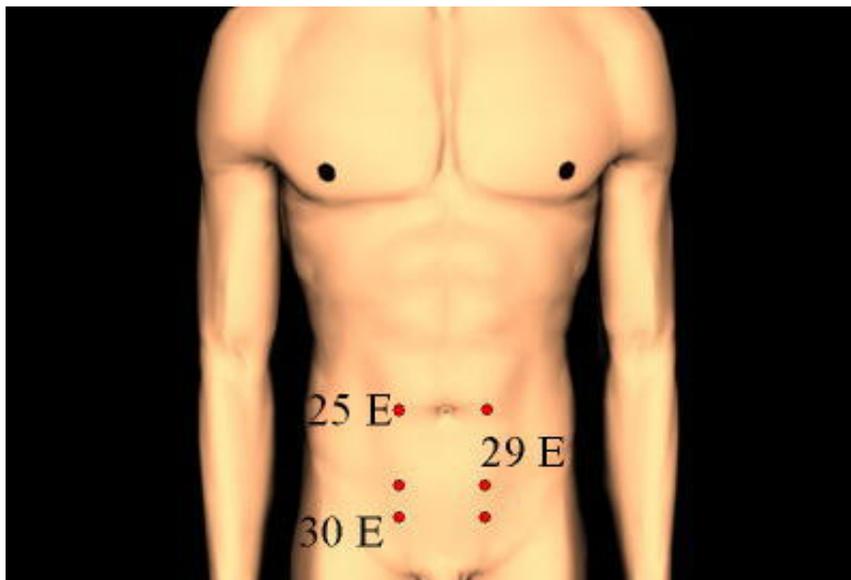
6 de Bazo - Páncreas (6 BP en el gráfico): Borde posterior de la tibia, a 3-4 dedos por encima del punto más saliente del maleolo interno (tobillo). **NO en el EMBARAZO.**

10 de Bazo - Páncreas (10 BP en el gráfico): A 4-5 dedos por encima de la articulación de la rodilla, en un hueco por delante del músculo sartorio.

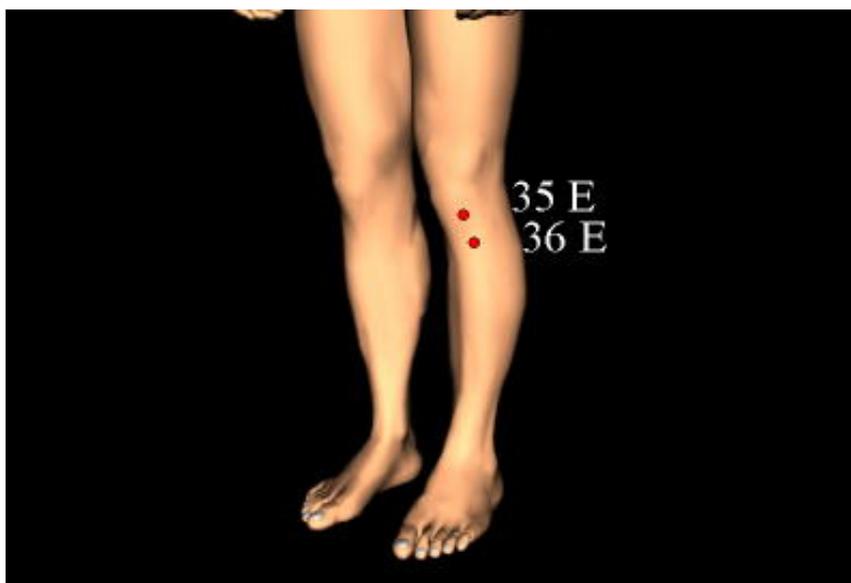


25 de Estómago (25 E en el gráfico): Sobre la horizontal del ombligo, a 3 dedos de la línea media. **MOXAR.**

29 de Estómago (29 E en el gráfico): A 4-6 cm. de la línea media, y unos 2-3 cm. por encima del borde del pubis.

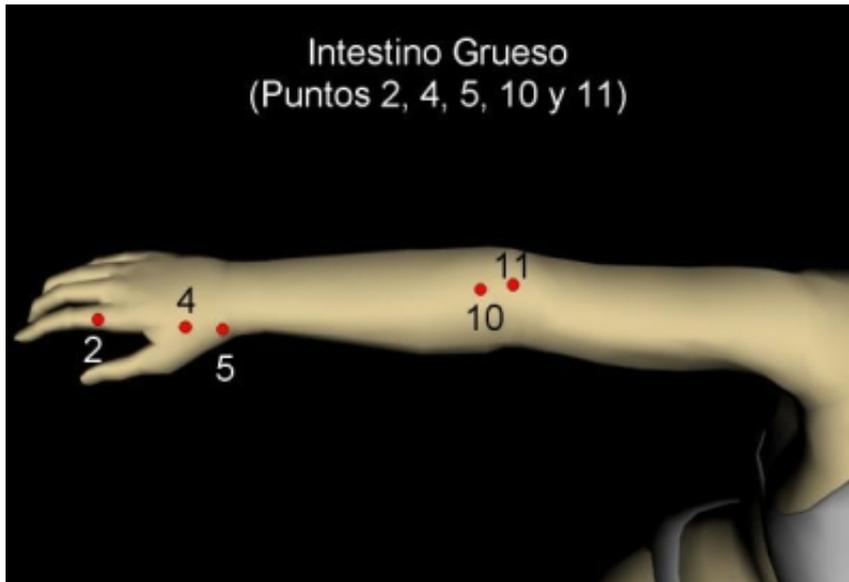


36 de Estómago (36 E en el gráfico): A 3 dedos por debajo de la punta de la rótula, entre el tibial anterior y el extensor común de los dedos.

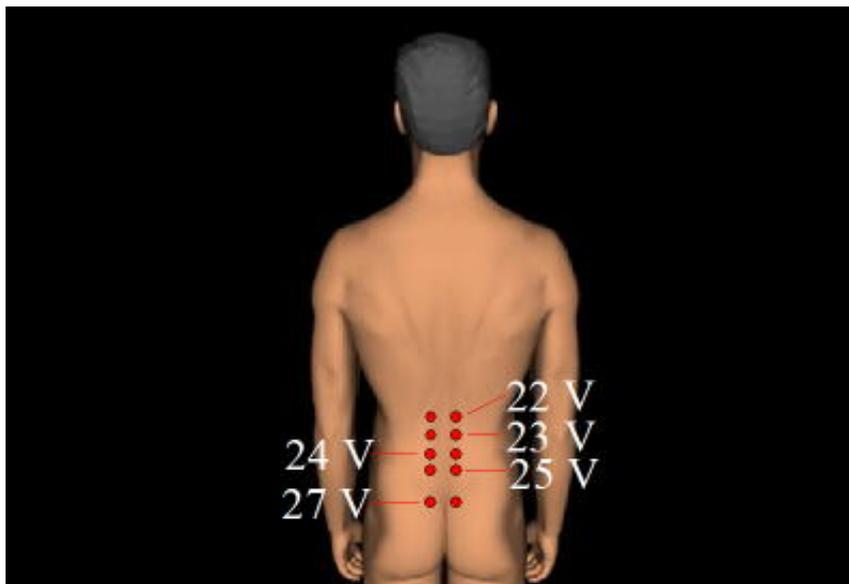


4 de Intestino Grueso (4 IG en el gráfico): Localizado en el ángulo formado por los extremos proximales de 1º y 2º dedo, en un hueco. Punto habitualmente muy doloroso a la presión, y que suele denotar ansiedad.

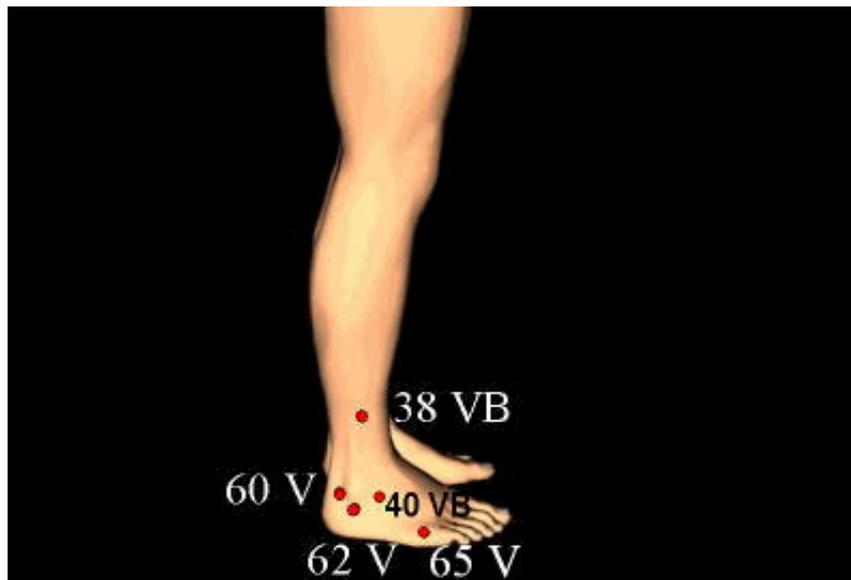
11 de Intestino Grueso (11 IG en el gráfico): Flexionando el codo al máximo, en el extremo externo de la flexura, en un hueco.



25 de Vejiga (25 V en el gráfico): A 3-4 centímetros de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 4ª vértebra lumbar.



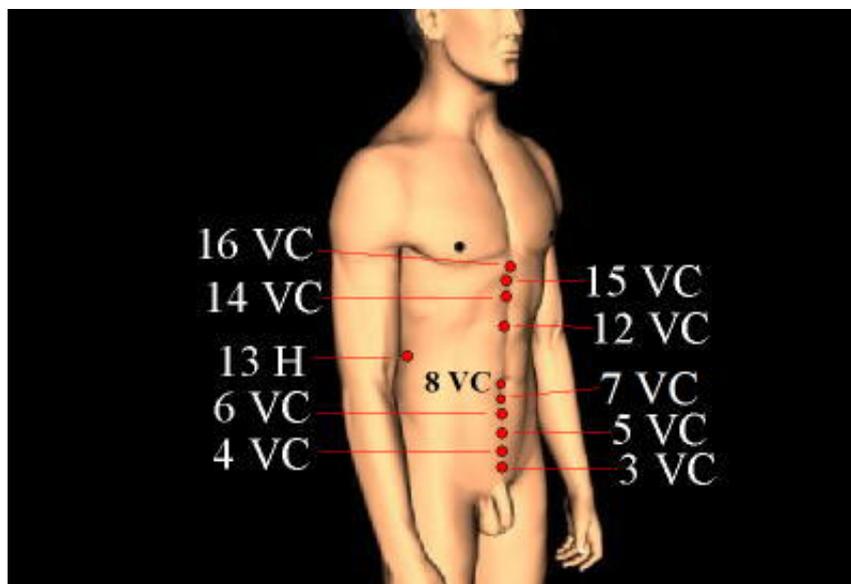
60 Vejiga (60 V en el gráfico): Encima del calcáneo, entre el maléolo externo (tobillo) y el tendón de Aquiles; cara externa del pie.



3 de Vaso Concepción (3 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dedo y medio por encima del borde superior del pubis, y a 4 dedos por debajo del ombligo.

4 de Vaso Concepción (4 VC en el gráfico): Línea media anterior, a 3 dedos por encima del borde superior del pubis, y a 4 dedos por debajo del ombligo.

6 de Vaso Concepción (6 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dos dedos por debajo del ombligo.



Fin de Amenorrea

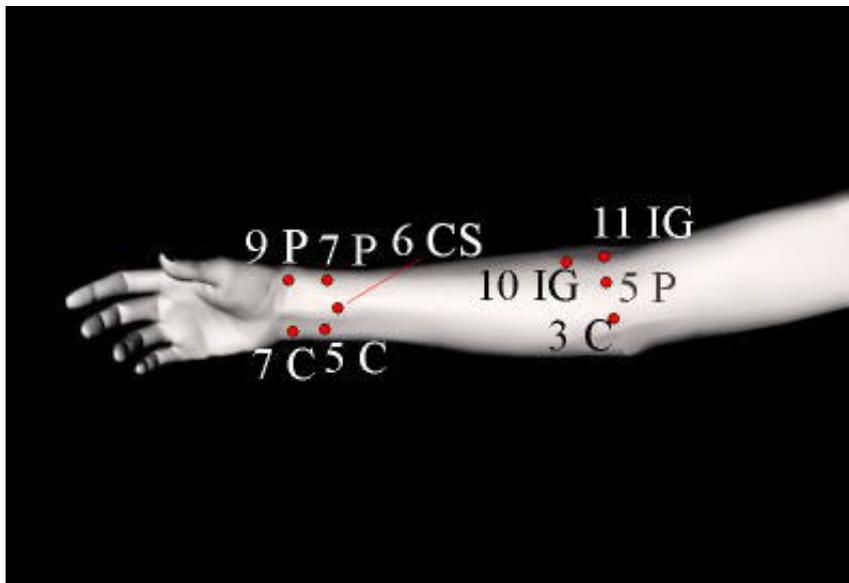
Anorexia

Tratamiento de la Anorexia con Digitopuntura China y Moxibustión

Los puntos indicados, deberán ser presionado y girados en sentido a favor de las agujas del reloj. De 15 a 20 minutos en total. Los puntos así indicados deberán ser moxados (ver página de técnica de digitopuntura y moxibustión).

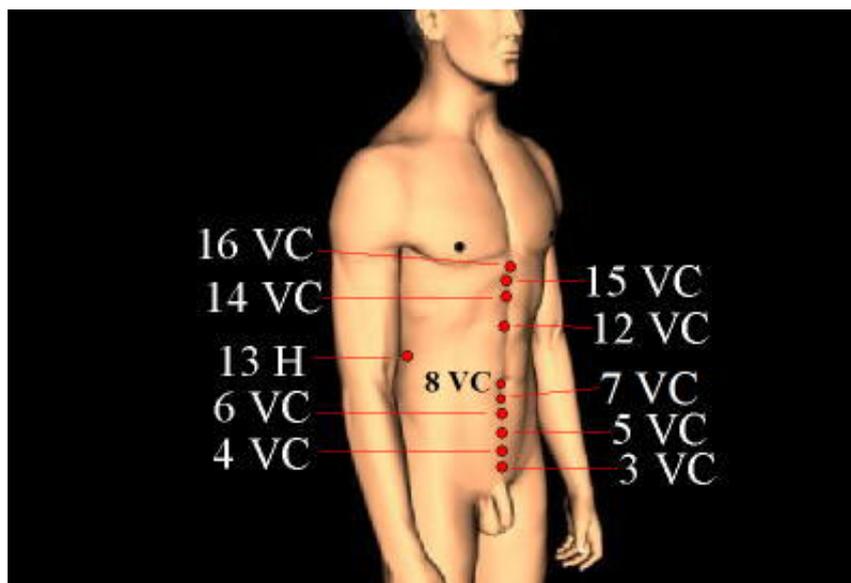
5 de Corazón (5 C en el gráfico): Cara Anterior de la muñeca, sobre la arteria cubital, a 1 dedo y medio del pliegue de la muñeca.

7 de Corazón (7 C en el gráfico): Sobre el pliegue de flexión de la muñeca, sobre la arteria cubital.

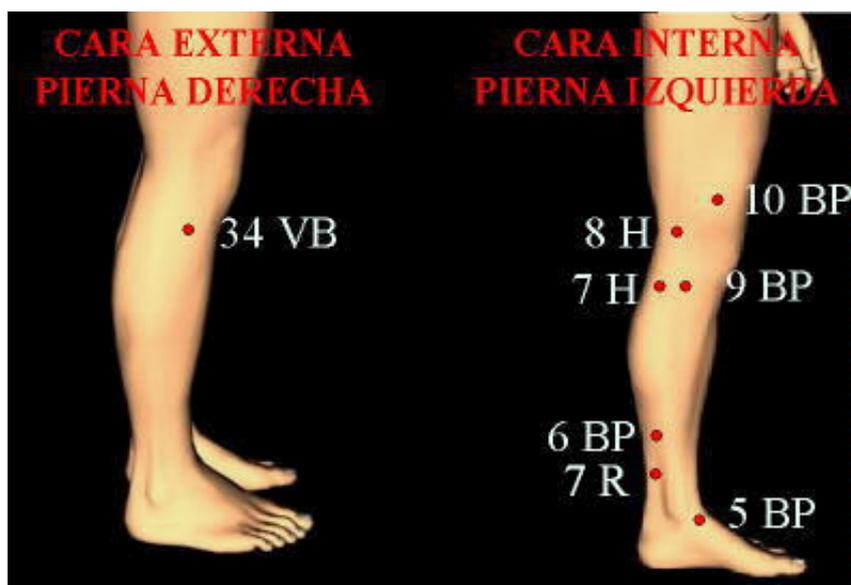


5 de Vaso Concepción (5 VC en el gráfico): Línea media anterior, a 4 dedos por encima del borde superior del pubis, y a 3 dedos por debajo del ombligo.

12 Vaso Concepción (12 VC en el gráfico): Localizado en la línea media anterior del cuerpo, a 6 cm por encima del ombligo, en la mitad de la línea que va del ombligo al esternón.

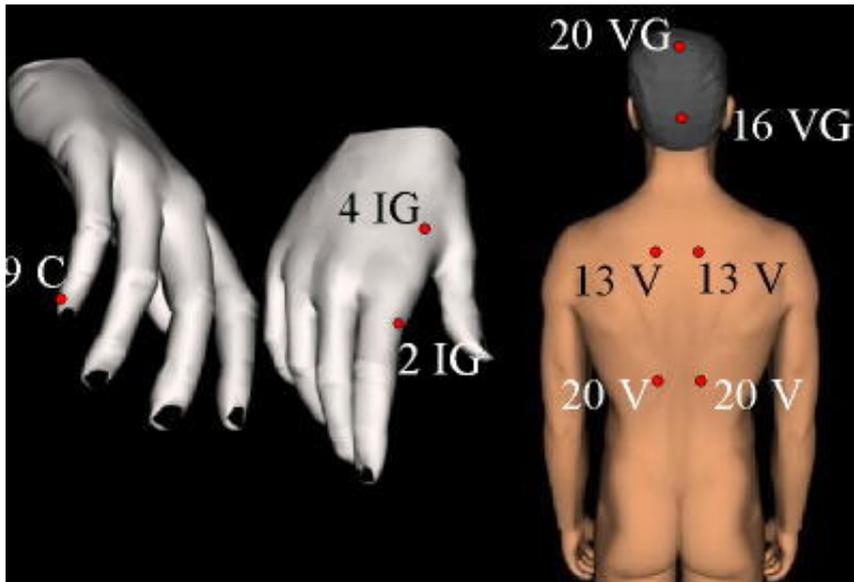


9 de Bazo - Páncreas (9 BP en el gráfico): En el ángulo formado por la tuberosidad de la tibia y el borde interno de dicho hueso, a 3 cm. por debajo de la articulación de la rodilla.

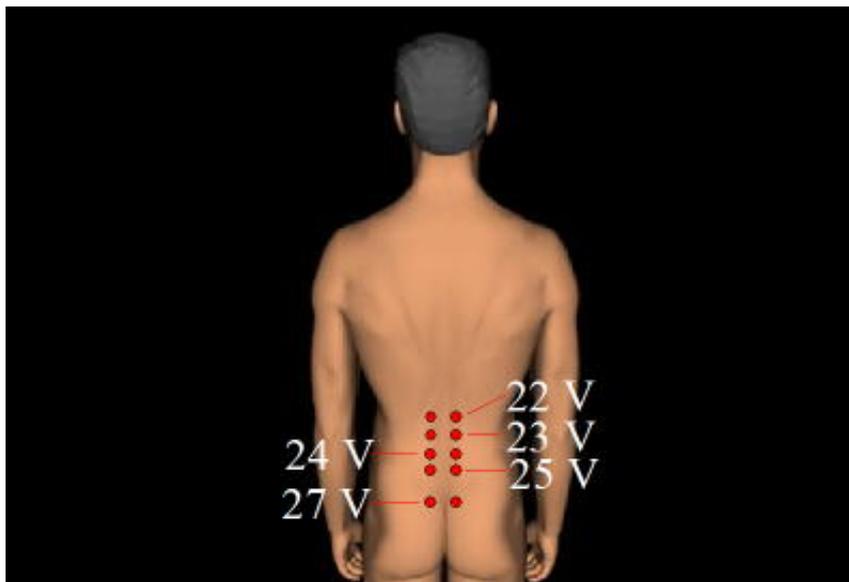


13 de Vejiga (13 V en el gráfico): A 3 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 3ª vértebra dorsal.

20 de Vejiga (20 V en el gráfico): A 3 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 11ª vértebra dorsal. **MOXAR.**



22 de Vejiga (22 V en el gráfico): A 3-4 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 10ª vértebra dorsal. **MOXAR.**



36 de Estómago (36 E en el gráfico): A 3 dedos por debajo de la punta de la rótula, entre el tibial anterior y el extensor común de los dedos.



Fin de Anorexia

Ansiedad

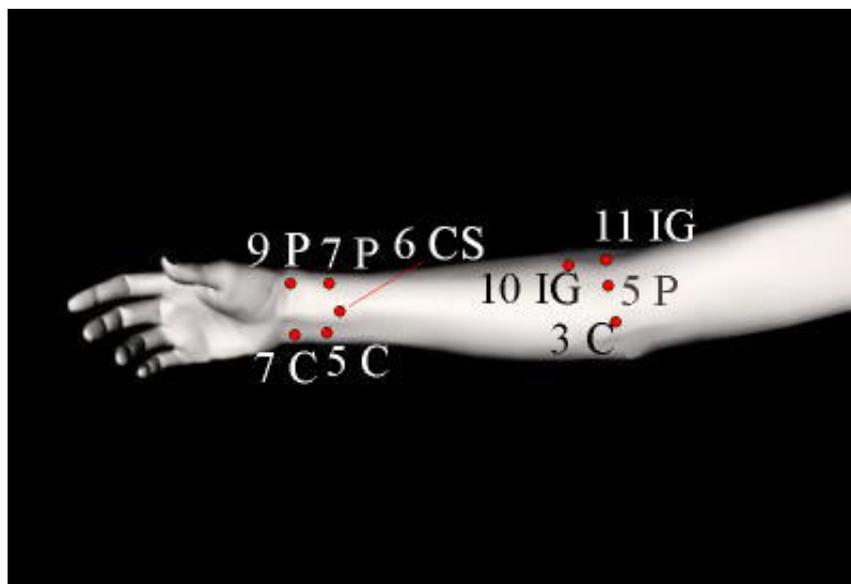
Tratamiento de la Ansiedad o Angustia con Digitopuntura China y Moxibustión Online

Los puntos abajo indicados, deberán ser oprimidos girando los dedos en el sentido contrario al de las agujas del reloj, por un tiempo total de 10 a 15 minutos.

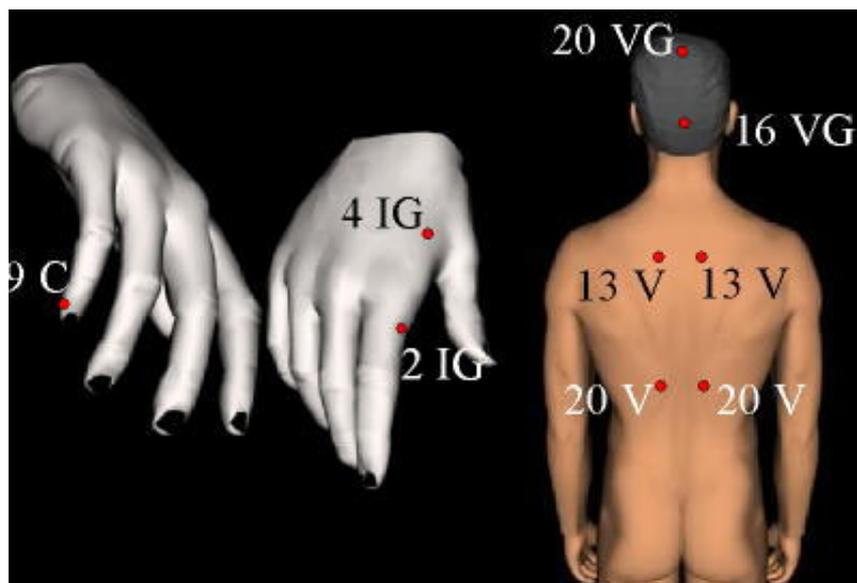
3 de Corazón (3 C en el gráfico): En la extremidad del pliegue interno del codo, flexionando el codo al máximo, a 1 cm de la epitroclea.

5 de Corazón (5 C en el gráfico): Cara Anterior de la muñeca, sobre la arteria cubital, a 1 dedo y medio del pliegue de la muñeca.

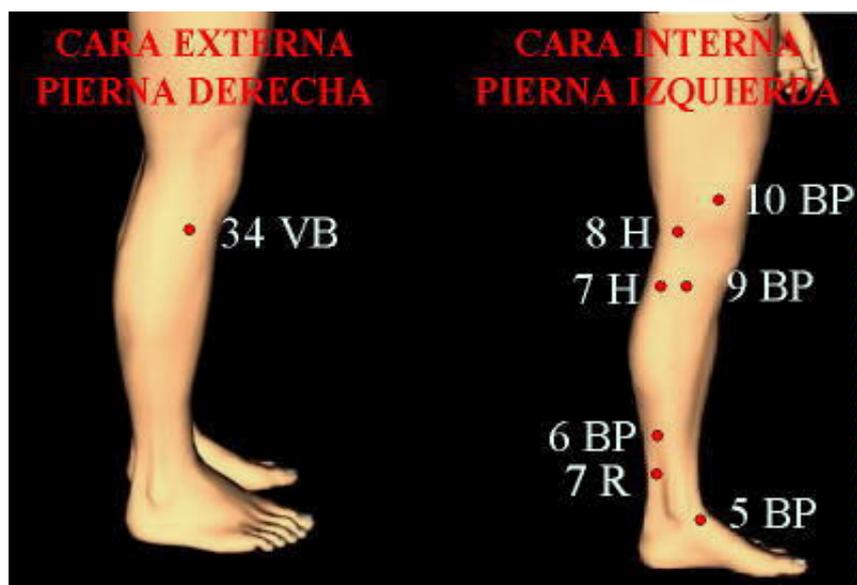
7 de Corazón (7 C en el gráfico): Sobre el pliegue de flexión de la muñeca, sobre la arteria cubital.



9 de Corazón (9 C en el gráfico): Cara dorsal del meñique, 2 mm detrás y fuera del ángulo ungual interno (lado pulgar).



34 de Vesícula Biliar (34 VB en el gráfico): Delante y debajo de la cabeza del peroné, a 3 dedos de la interlinea articular de la rodilla.

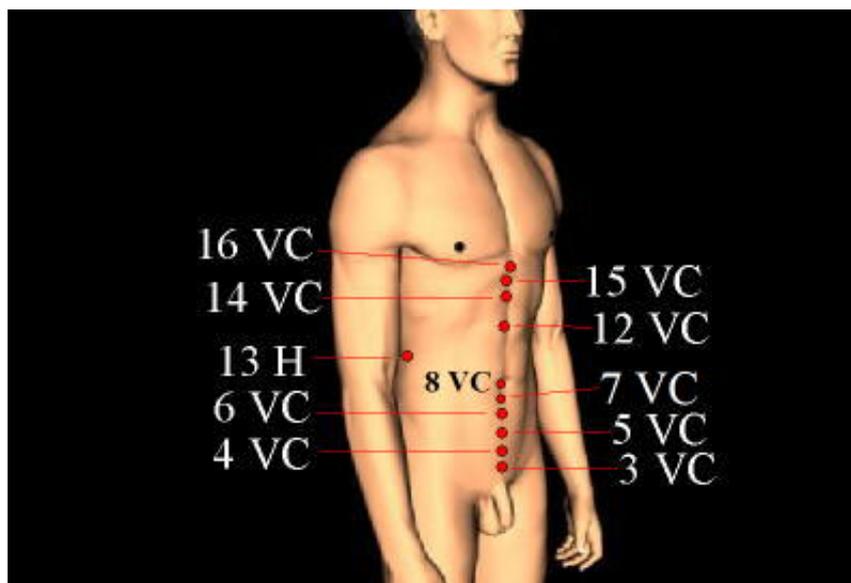


6 de Vaso Concepción (6 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dos dedos por debajo del ombligo.

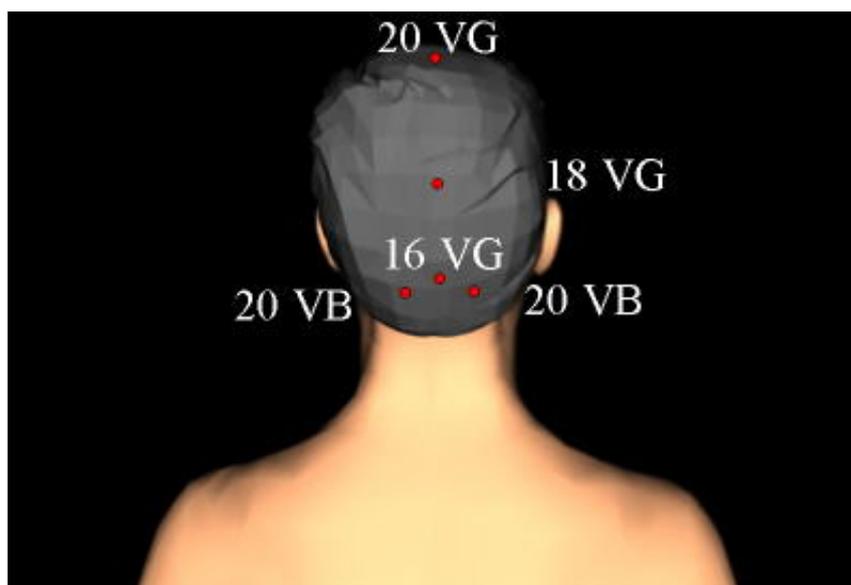
14 de Vaso Concepción (14 VC en el gráfico): Línea media anterior, a un dedo y medio por debajo de la punta del esternón.

15 de Vaso Concepción (15 VC en el gráfico): Debajo de la punta del esternón.

16 de Vaso Concepción (16 VC en el gráfico): 1 dedo encima de la punta del esternón.



20 de Vaso Gobernador (20 VG en el gráfico): En la línea media del cráneo, en su unión con una línea que pase por el eje vertical del pabellón de la oreja.



Fin de Ansiedad

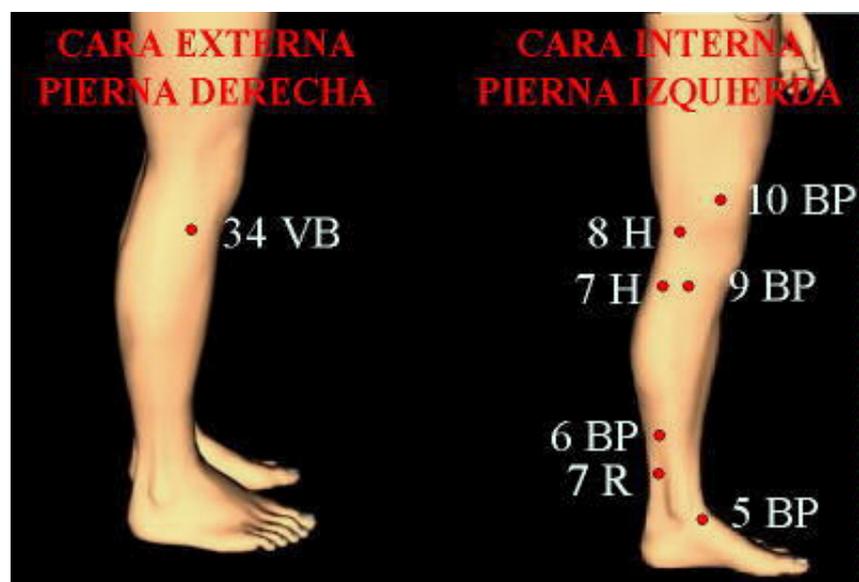
└ Meridiano de Bazo - Páncreas

5 de Bazo - Páncreas (5 BP en el gráfico): Garganta del pie, delante y debajo del maléolo (tobillo) interno, en un hueco.

6 de Bazo - Páncreas (6 BP en el gráfico): Borde posterior de la tibia, a 3-4 dedos por encima del punto más saliente del maleolo interno (tobillo). **NO en el EMBARAZO.**

9 de Bazo - Páncreas (9 BP en el gráfico): En el ángulo formado por la tuberosidad de la tibia y el borde interno de dicho hueso, a 3 cm. por debajo de la articulación de la rodilla.

10 de Bazo - Páncreas (10 BP en el gráfico): A 4-5 dedos por encima de la articulación de la rodilla, en un hueco por delante del músculo sartorio.



Fin de └ Meridiano de Bazo - Páncreas

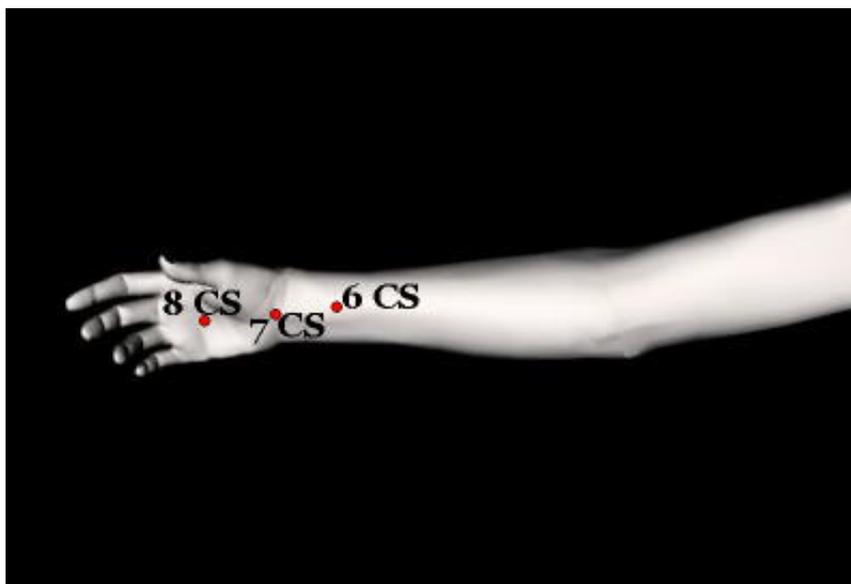
↯ Meridiano de Circulación - Sexualidad

Meridiano de Circulación - Sexualidad

6 de Circulación - Sexualidad (6 CS en el gráfico): A tres dedos por encima del pliegue de flexión de la muñeca, entre los tendones del palmar mayor y del palmar menor.

7 de Circulación - Sexualidad (7 CS en el gráfico): En la mitad del pliegue de flexión de la muñeca.

8 de Circulación - Sexualidad (8 CS en el gráfico): En el centro de la palma de la mano.



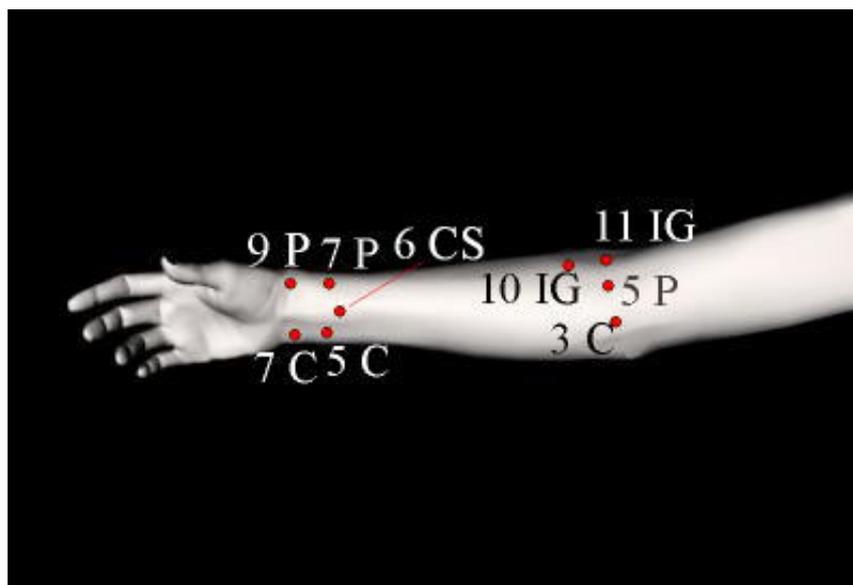
Fin de ↯ Meridiano de Circulación - Sexualidad

↯ Meridiano de Corazón

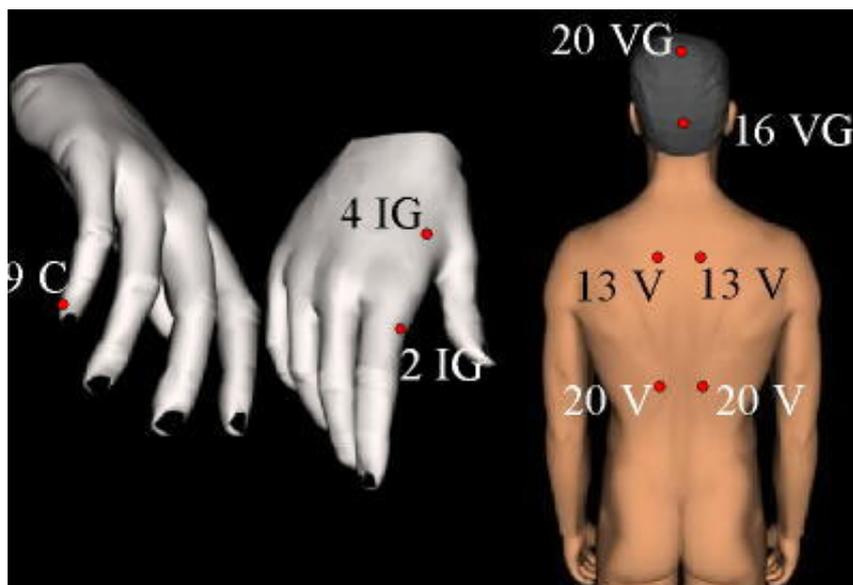
3 de Corazón (3 C en el gráfico): En la extremidad del pliegue interno del codo, flexionando el codo al máximo, a 1 cm de la epitroclea.

5 de Corazón (5 C en el gráfico): Cara Anterior de la muñeca, sobre la arteria cubital, a 1 dedo y medio del pliegue de la muñeca.

7 de Corazón (7 C en el gráfico): Sobre el pliegue de flexión de la muñeca, sobre la arteria cubital.



9 de Corazón (9 C en el gráfico): Cara dorsal del meñique, 2 mm detrás y fuera del ángulo ungual interno (lado pulgar).

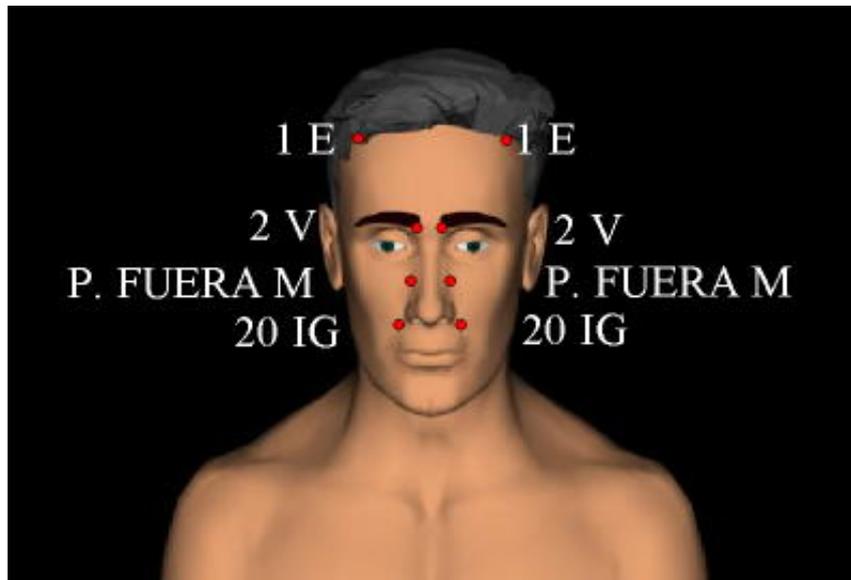


Fin de ↯ Meridiano de Corazón

└ Meridiano de Estómago

Meridiano del Estómago

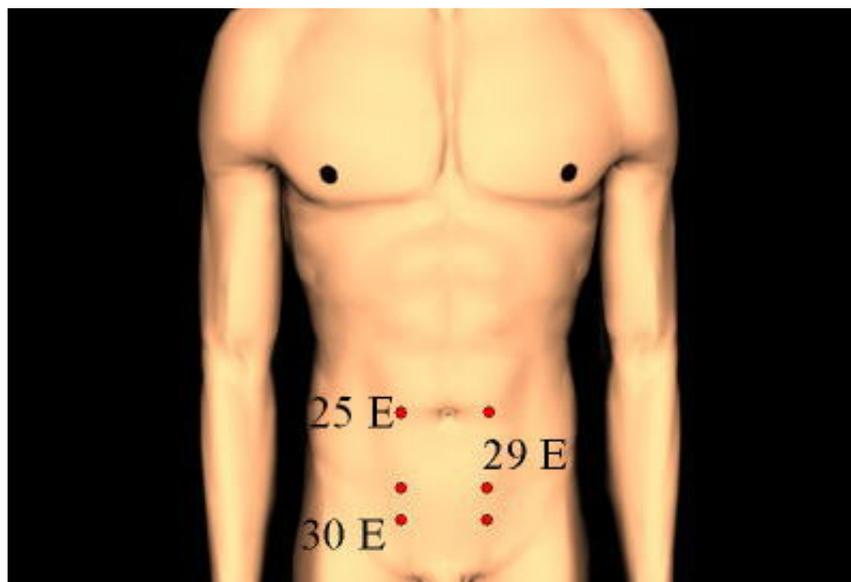
1 de Estómago (1 E en el gráfico): En la region frontal, a unos 5 cm del reborde orbitario y a tres cm. detrás del mismo, en el ángulo formado por el cabello.



25 de Estómago (25 E en el gráfico): Sobre la horizontal del ombligo, a 3 dedos de la línea media.

29 de Estómago (29 E en el gráfico): A 4-6 cm. de la línea media, y unos 2-3 cm. por encima del borde del pubis.

30 de Estómago (30 E en el gráfico): A 4-6 cm. de la línea media, en el borde superior del pubis.



35 de Estómago (35 E en el gráfico): En la interlinea articular de la rodilla, en el hueco que existe en el borde externo del tendón rotuliano.

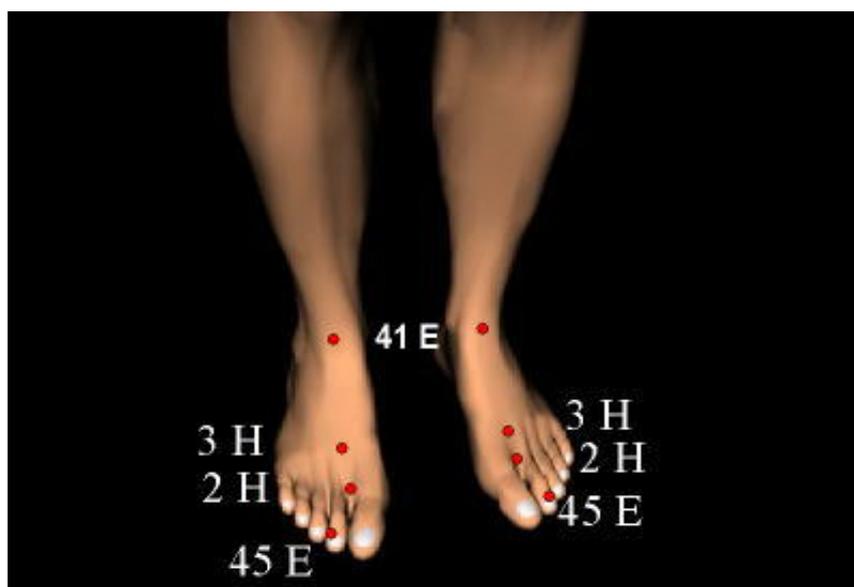
36 de Estómago (36 E en el gráfico): A 3 dedos por debajo de la punta de la rótula, entre el tibial anterior y el extensor común de los dedos.

37 de Estómago (37 E en el gráfico): En el punto medio entre 36 E y 39 E.



41 de Estómago (41 E en el gráfico): Garganta del pie, debajo del borde inferior de la tibia, a media distancia entre los dos maléolos, por dentro del tendón del extensor común.

45 de Estómago (45 E en el gráfico): Ángulo ungueal externo del 2º dedo del pie, a 2 mm. detrás y fuera.



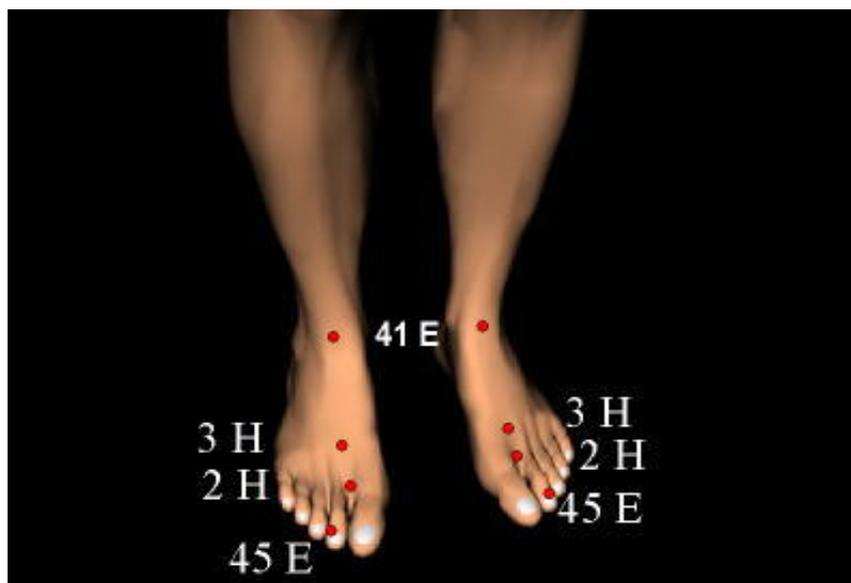
Fin de ⇨ Meridiano de Estómago

└ Meridiano de Hígado

Meridiano del Hígado

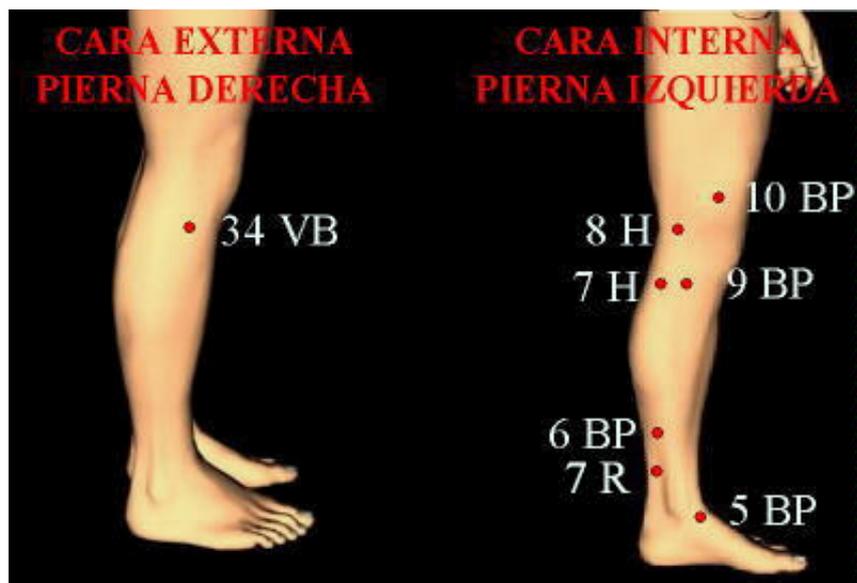
2 de Hígado (2 H en el gráfico): En el espacio interdigital del 1º y 2º dedos, hacia la base del dedo gordo.

3 de Hígado (3 H en el gráfico): En el extremo proximal del espacio interóseo formado por el 1º y 2º metatarsianos.

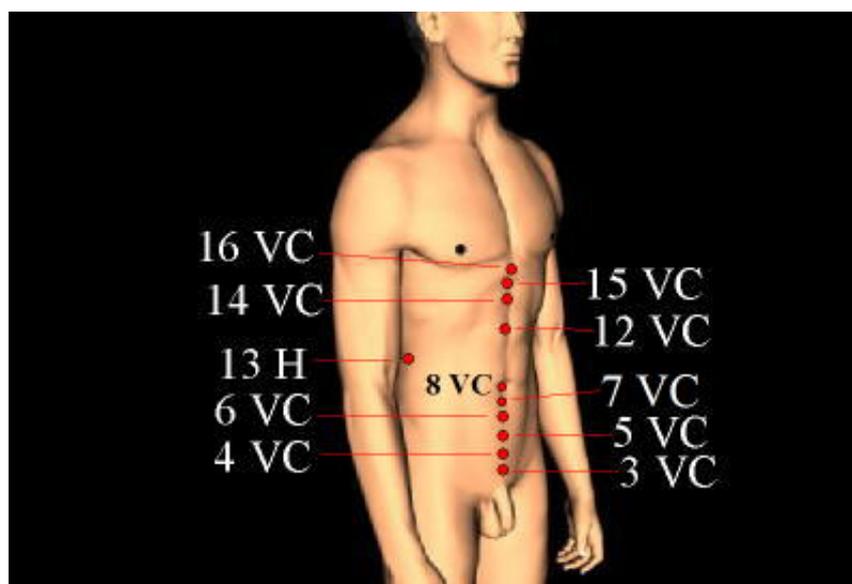


7 de Hígado (7 H en el gráfico): Sobre el borde inferior de la meseta tibial, 2 cm detrás del punto 9 Bazo-Pancreas.

8 de Hígado (8 H en el gráfico): Localizado en la extremidad interna del pliegue de flexión de la rodilla, detrás del tendón del Sartorio.



13 de Hígado (13 H en el gráfico): En la extremidad libre de la 11ª costilla.



Fin de ⇨ Meridiano de Hígado

└ Meridiano de Intestino Delgado

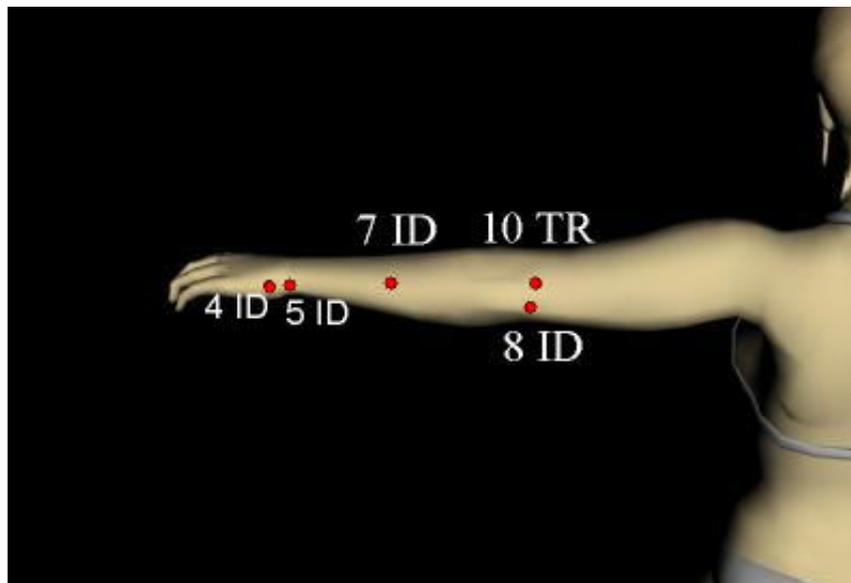
Meridiano del Intestino Delgado

4 Intestino Delgado (4 ID en el gráfico): Borde cubital de la mano, en la depresión que forma la articulación del 5º metacarpiano y el hueso ganchoso.

5 Intestino Delgado (5 ID en el gráfico): A nivel del pliegue de flexión de la muñeca, en el borde cubital de la mano.

7 Intestino Delgado (7 ID en el gráfico): Sobre el borde del cúbito, a 11-13 cm. del pliegue de flexión de la muñeca

8 Intestino Delgado (8 ID en el gráfico): Encima y hacia adentro del codo, en un hueco estando el antebrazo en flexión, sobre el nervio cubital.

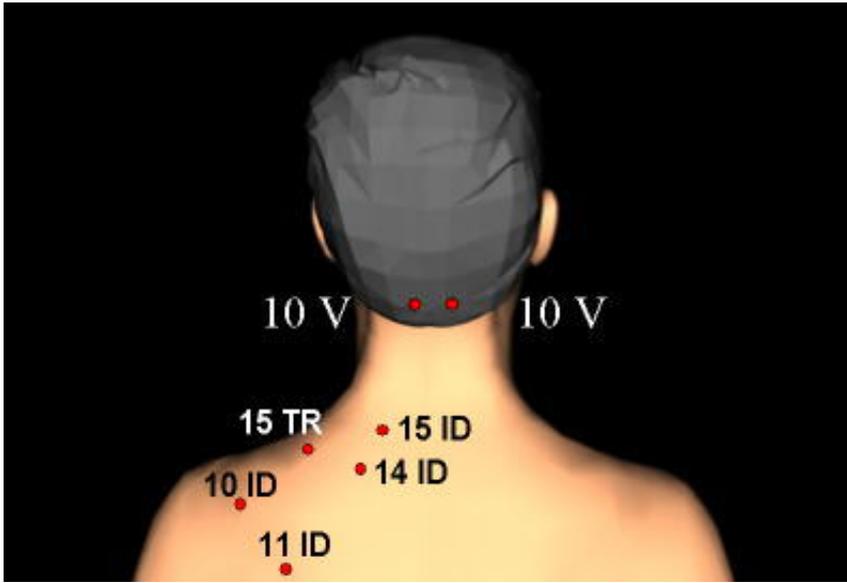


10 Intestino Delgado (10 ID en el gráfico): Sobre la vertical de la extremidad externa de la clavícula, debajo del acromion.

11 Intestino Delgado (11 ID en el gráfico): Debajo de la espina del omóplato.

14 Intestino Delgado (14 ID en el gráfico): En la región de la nuca, a unos 6-7 cm de la línea media posterior, a la altura del espacio entre la 1ª y la 2ª vértebra dorsal.

15 Intestino Delgado (15 ID en el gráfico): En la horizontal que pasa debajo de la apofisis espinosa de la 7ª cervical, a unos 2 cm de la línea media posterior.



Fin de ⇨ Meridiano de Intestino Delgado

↵ Meridiano de Intestino Grueso

Meridiano de Intestino Grueso

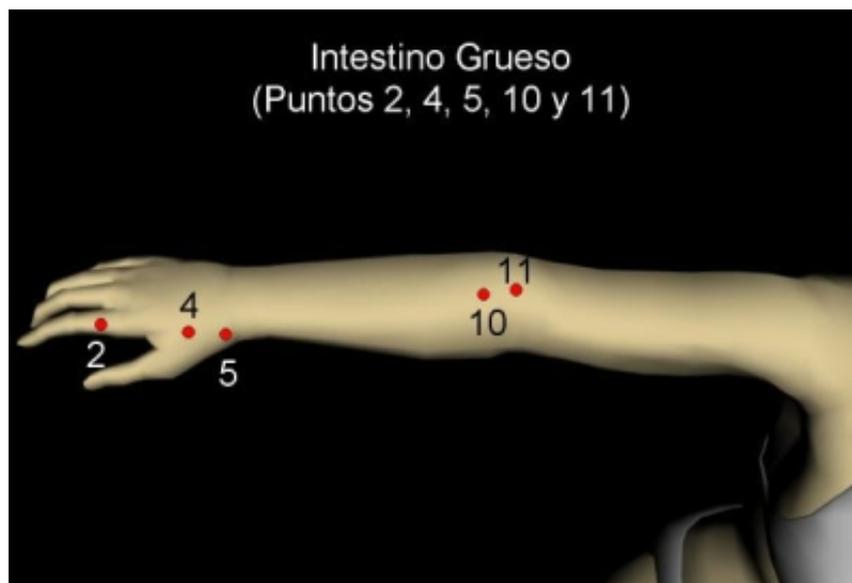
1 de Intestino Grueso (1 IG en el gráfico): Sobre la extremidad del dedo índice, 2 mm. detrás y fuera del ángulo de la uña, del lado del pulgar.



2 de Intestino Grueso (2 IG en el gráfico): Sobre el borde externo del índice, lado pulgar, distal de la articulación metacarpofalángica.

4 de Intestino Grueso (4 IG en el gráfico): Localizado en el ángulo formado por los extremos proximales de 1º y 2º dedo, en un hueco. Punto habitualmente muy doloroso a la presión, y que suele denotar ansiedad.

5 de Intestino Grueso (5 IG en el gráfico): En el fondo de la tabaquera anatómica, a nivel del pliegue de flexión de la muñeca.



8 de Intestino Grueso (8 IG en el gráfico): Sobre el borde externo del antebrazo, a unos 6-7 cm. por debajo del pliegue del codo.

10 de Intestino Grueso (10 IG en el gráfico): Borde externo del antebrazo, sobre la masa muscular del extensor común de los dedos, a 4-6 cm. del pliegue de flexión del codo (punto 11 Intestino Grueso).

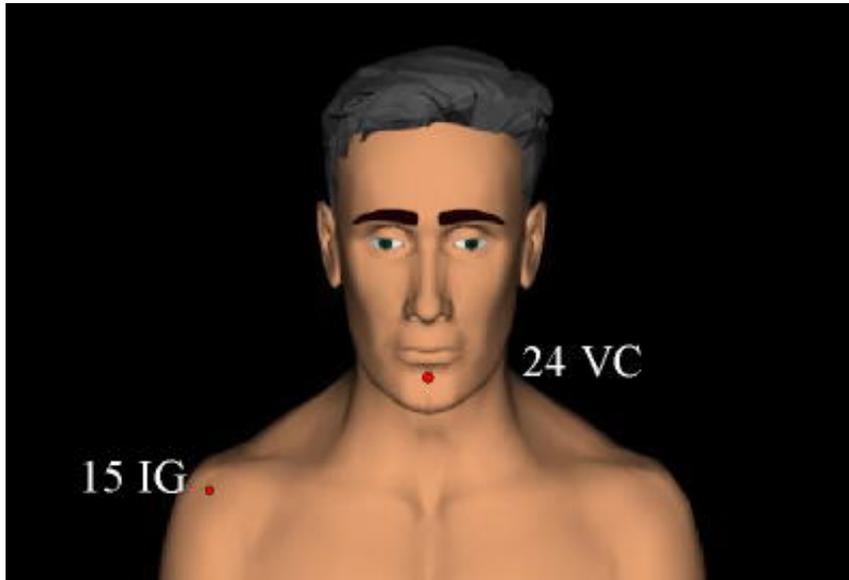
11 de Intestino Grueso (11 IG en el gráfico): Flexionando el codo al máximo, en el extremo externo de la flexura, en un hueco.

13 de Intestino Grueso (13 IG en el gráfico): Cara externa del brazo, a unos 5 cm. por encima de la articulación del codo.

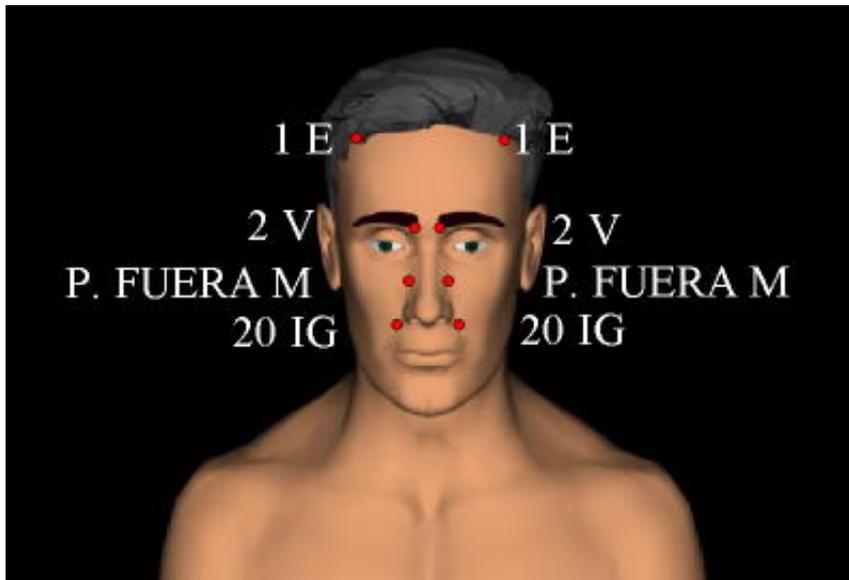
14 de Intestino Grueso (14 IG en el gráfico): Cara externa del brazo, en la inserción inferior del músculo deltoides.



15 de Intestino Grueso (15 IG en el gráfico): Brazo en posición horizontal, en el hueco formado inmediatamente delante del acromion.



20 Intestino Grueso (20 IG en el gráfico): En el surco naso-geniano, en la horizontal del borde inferior del ala de la nariz.

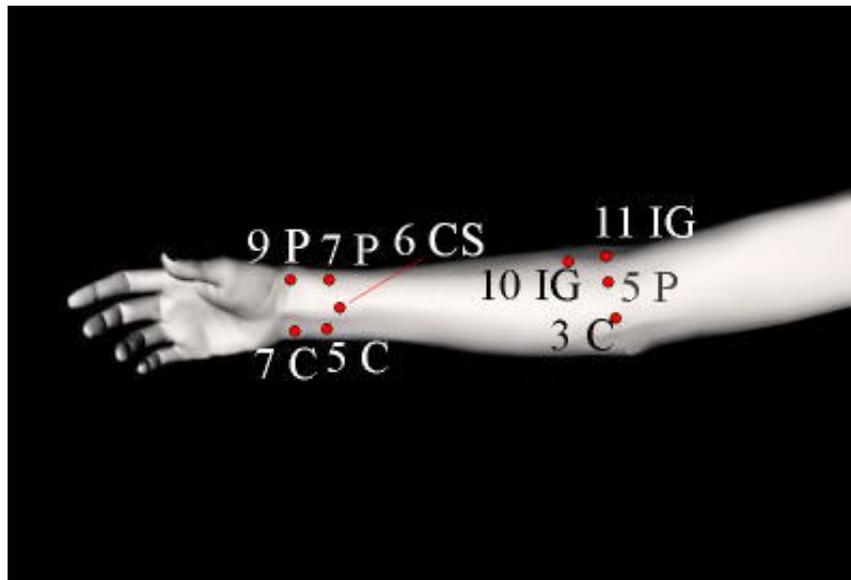


Fin de ⇨ Meridiano de Intestino Grueso

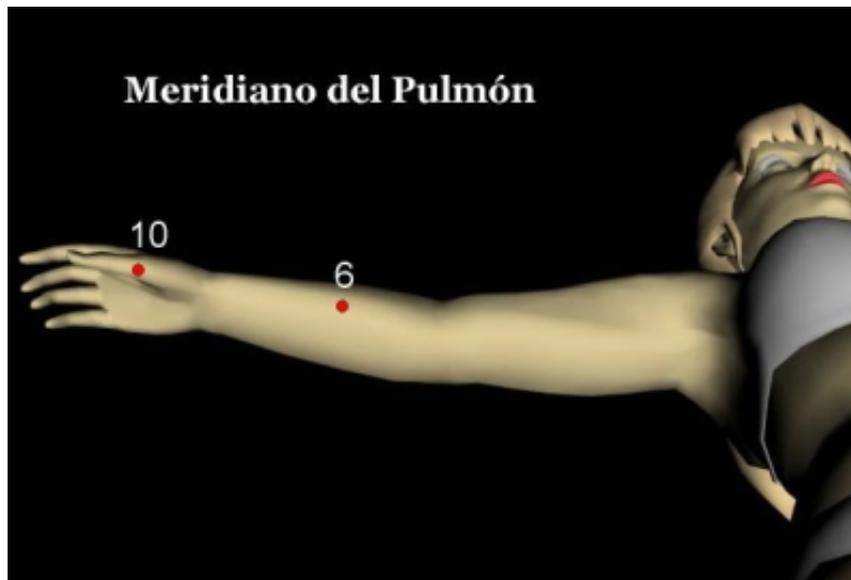
└ Meridiano de Pulmón

Meridiano del Pulmón

5 de Pulmón (5 P en el gráfico): En el pliegue del codo, inmediatamente por fuera del tendón del bíceps. Para localizarlo, flexionar el codo.

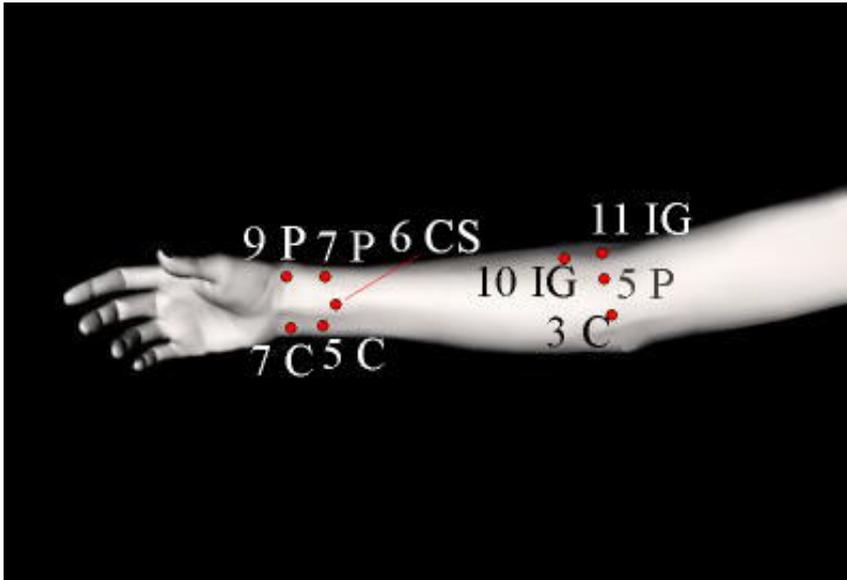


6 de Pulmón (6 P en el gráfico): Cara interna del antebrazo, 1-2 cm hacia fuera de la línea media, a 7-8 cm por debajo del pliegue del codo.

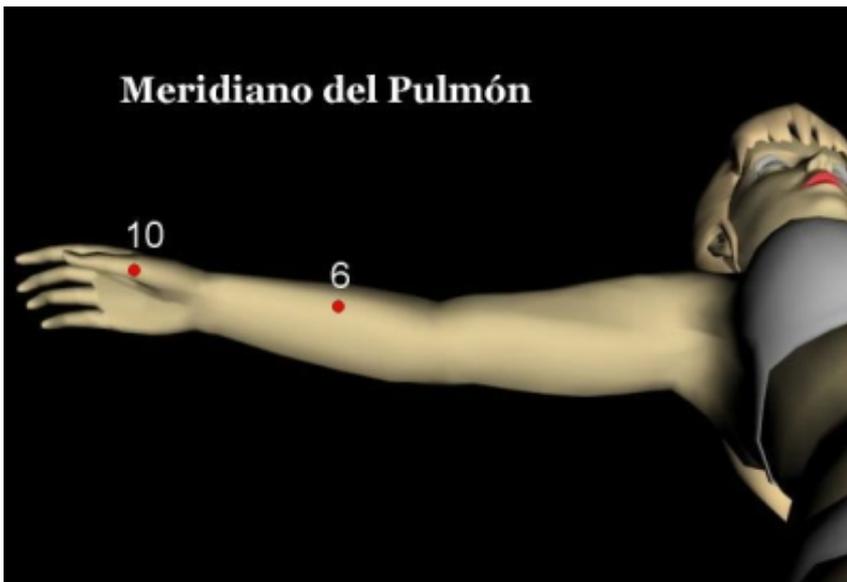


7 de Pulmón (7 P en el gráfico): Localizado a 3-4 cm por encima del pliegue de la muñeca, por fuera de la arteria radial.

9 de Pulmón (9 P en el gráfico): Sobre la arteria radial, a nivel del pliegue de la muñeca.



10 de Pulmón (10 P en el gráfico): Sobre la eminencia tenar, en el centro del primer metacarpiano, en un hueco.



Fin de ⇨ Meridiano de Pulmón

└ Meridiano de Riñón

Meridiano de Riñón

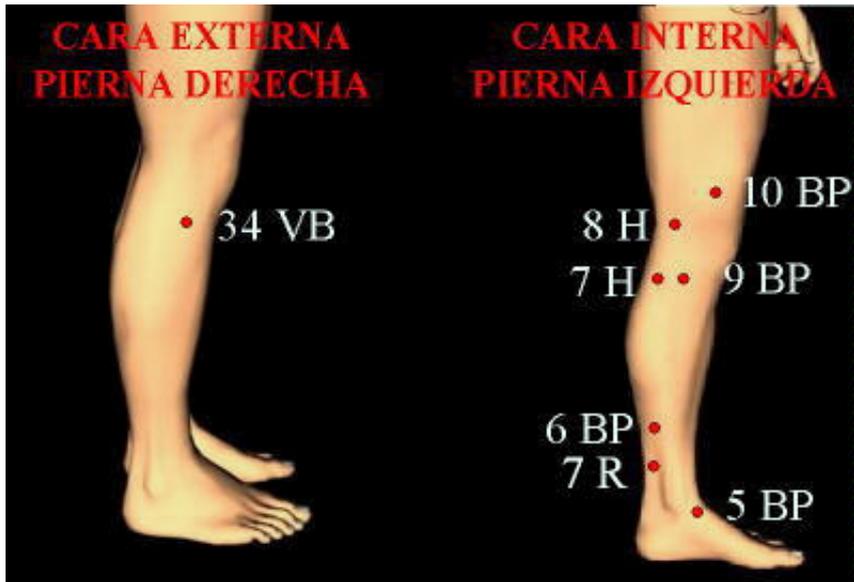
2 de Riñón (2 R en el gráfico): En la cara interna del pie, delante y debajo del maléolo (tobillo) interno, justo debajo del saliente del escafoides del pie.

3 de Riñón (3 R en el gráfico): Cara interna del pie, 1 cm detrás del maléolo interno (tobillo), encima del calcáneo, sobre la arteria tibial posterior, 1cm arriba y adelante del punto 4R.

4 de Riñón (4 R en el gráfico): Sobre el borde superior del calcáneo, entre el tendón de Aquiles y el tendón del flexor propio.



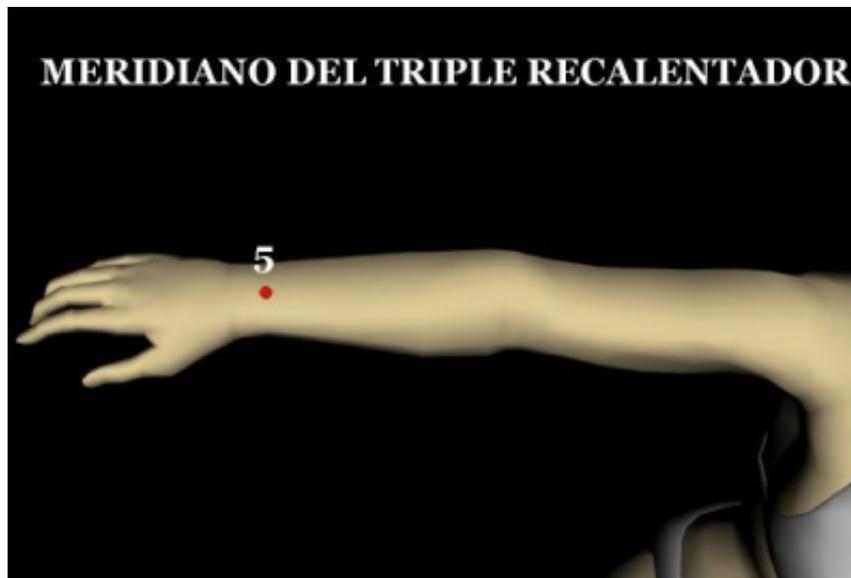
7 de Riñón (7 R en el gráfico): Cara interna de la pierna, 3 dedos por encima del maléolo interno (tobillo), un dedo y medio por detrás del borde posterior de la tibia, sobre la arteria tibial posterior.



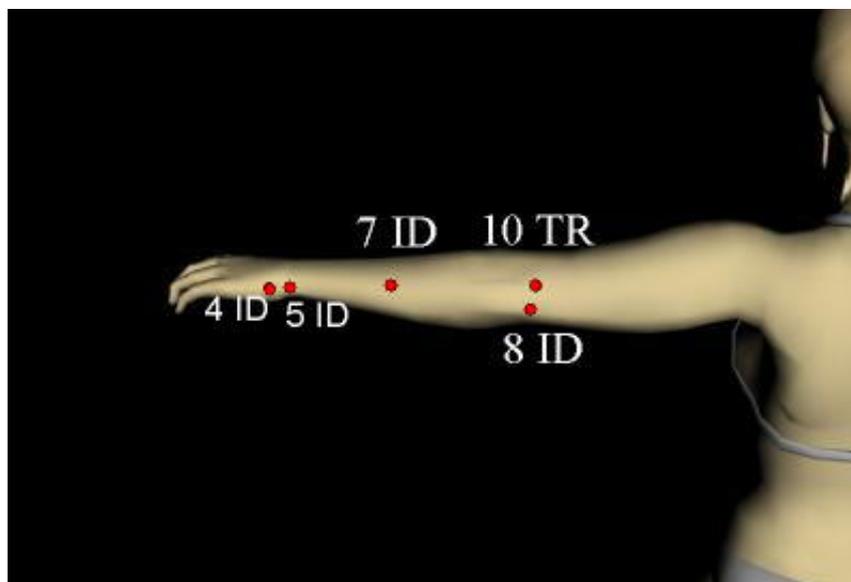
Fin de → Meridiano de Riñón

└ Meridiano de Triple Recalentador

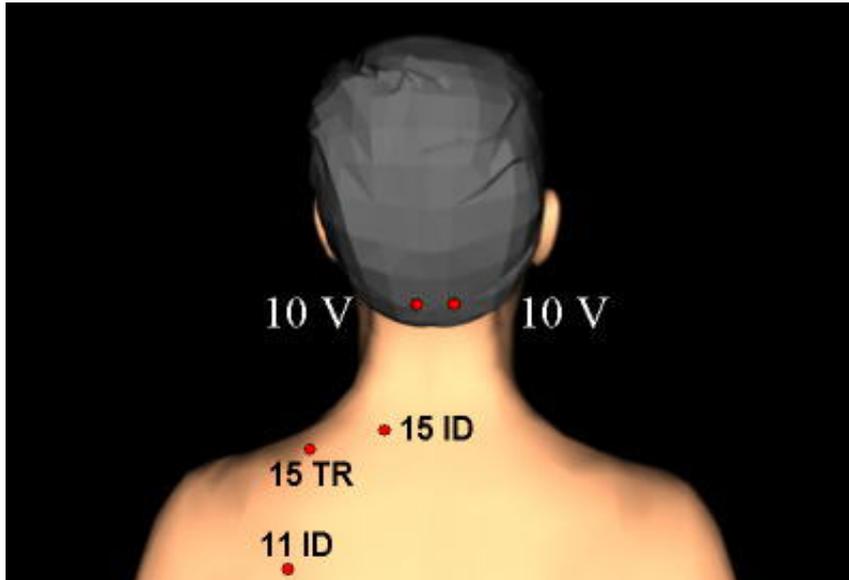
5 Triple Recalentador (5 TR en el gráfico): A 3-4 cm por encima del pliegue dorsal de la muñeca, en la mitad de la cara dorsal del antebrazo.



10 Triple Recalentador (10 TR en el gráfico): A 2-3 cm. por encima de la punta del olécranon (codo). Buscar con el antebrazo flexionado.



15 Triple Recalentador (15 TR en el gráfico): En la mitad del borde superior del trapecio, a unos 2 cm hacia atrás.



Fin de → Meridiano de Triple Recalentador

└ Meridiano de Vaso Concepción

3 de Vaso Concepción (3 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dedo y medio por encima del borde superior del pubis, y a 4 dedos por debajo del ombligo.

4 de Vaso Concepción (4 VC en el gráfico): Línea media anterior, a 3 dedos por encima del borde superior del pubis, y a 4 dedos por debajo del ombligo.

5 de Vaso Concepción (5 VC en el gráfico): Línea media anterior, a 4 dedos por encima del borde superior del pubis, y a 3 dedos por debajo del ombligo.

6 de Vaso Concepción (6 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dos dedos por debajo del ombligo.

7 de Vaso Concepción (7 VC en el gráfico): Línea media anterior, a dedo y medio por debajo del ombligo.

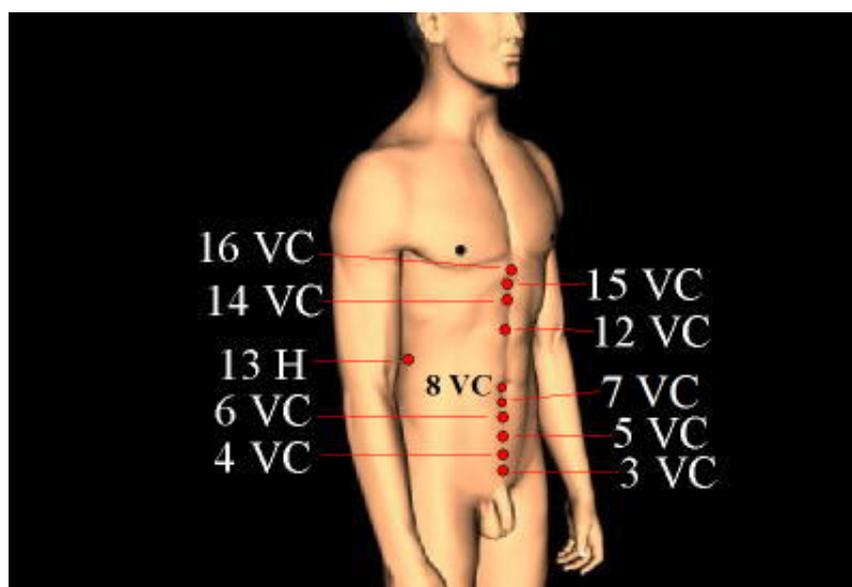
8 de Vaso Concepción (8 VC en el gráfico): En el centro del ombligo. **ESTE PUNTO DEBE SER ÚNICAMENTE MOXADO (3 VECES).**

12 Vaso Concepción (12 VC en el gráfico): Localizado en la línea media anterior del cuerpo, a 6 cm por encima del ombligo, en la mitad de la línea que va del ombligo al esternón.

14 de Vaso Concepción (14 VC en el gráfico): Línea media anterior, a un dedo y medio por debajo de la punta del esternón.

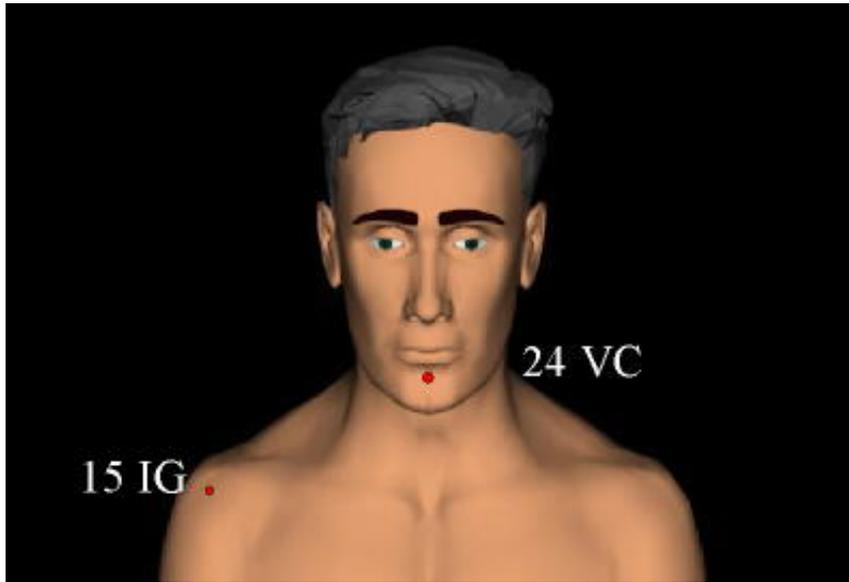
15 de Vaso Concepción (15 VC en el gráfico): Debajo de la punta del esternón.

16 de Vaso Concepción (16 VC en el gráfico): 1 dedo encima de la punta del esternón.



24 de Vaso Concepción (24 VC en el gráfico): En la línea media anterior, en el hueco situado

inmediatamente por encima del mentón.

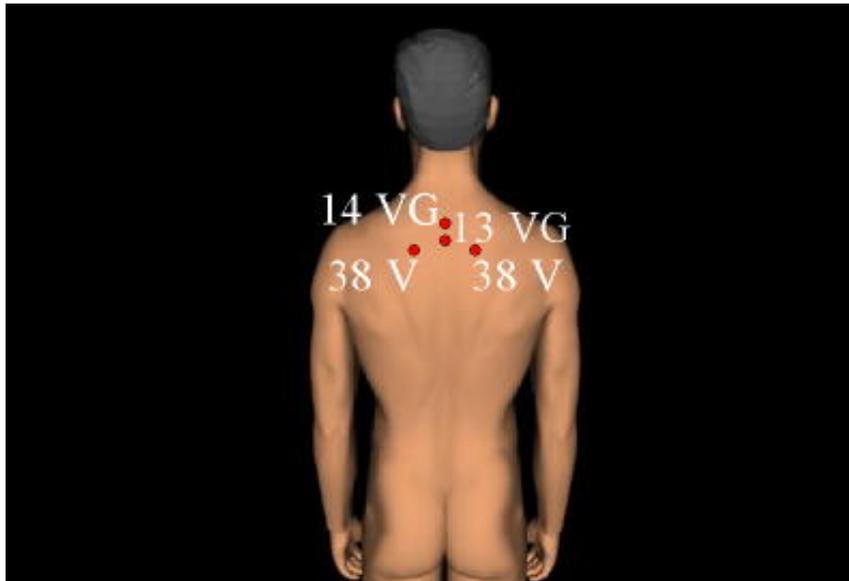


Fin de – Meridiano de Vaso Concepción

└ Meridiano de Vaso Gobernador

13 Vaso Gobernador (13 VG en el gráfico): Línea media posterior, debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra dorsal.

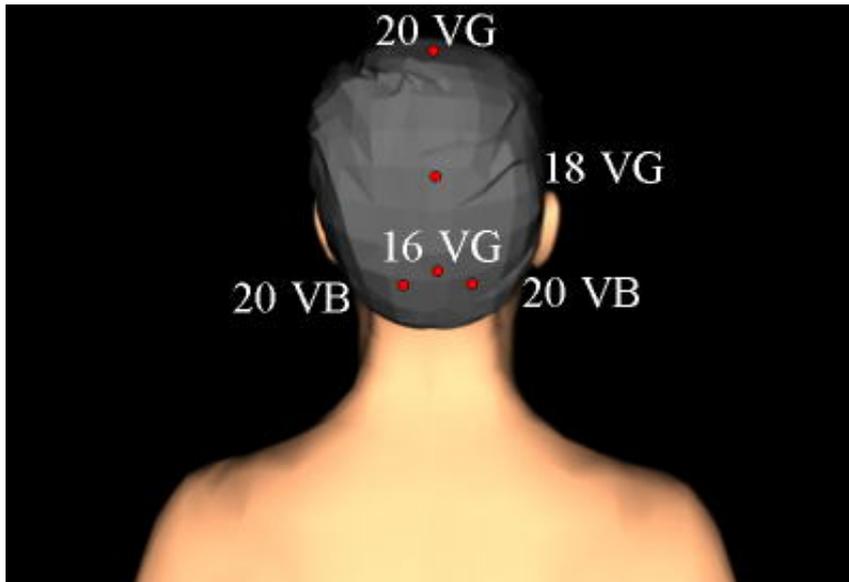
14 Vaso Gobernador (14 VG en el gráfico): Línea media posterior, debajo de la apófisis espinosa de la 7ª vértebra cervical (la más prominente).



16 Vaso Gobernador (16 VG en el gráfico): Línea media posterior, región occipital, a 1-2 cm. por encima del límite de los cabellos.

18 Vaso Gobernador (18 VG en el gráfico): Línea media posterior, región occipital, a 4/7 partes de la distancia entre el límite posterior de los cabellos y el punto 20 Vaso Gobernador (9-11 cm del límite posterior de los cabellos).

20 de Vaso Gobernador (20 VG en el gráfico): En la línea media del cráneo, en su unión con una línea que pase por el eje vertical del pabellón de la oreja.

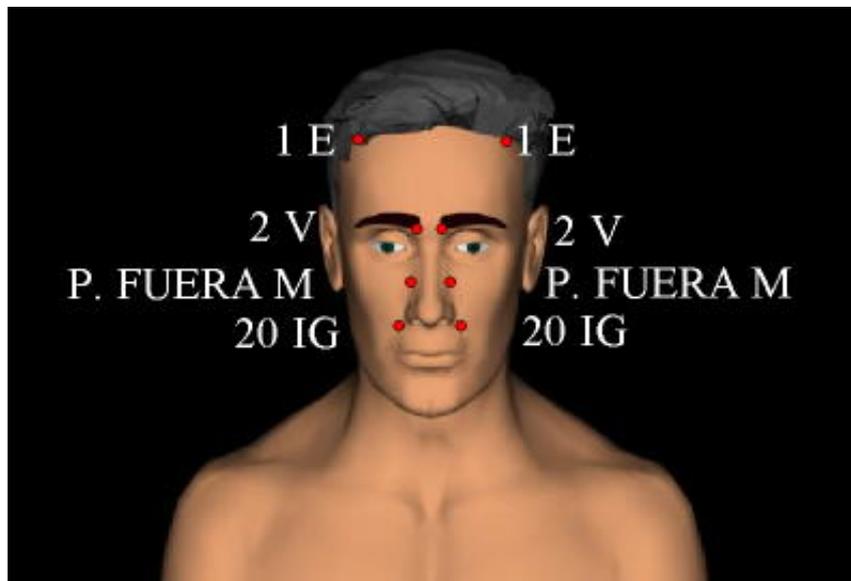


Fin de → Meridiano de Vaso Gobernador

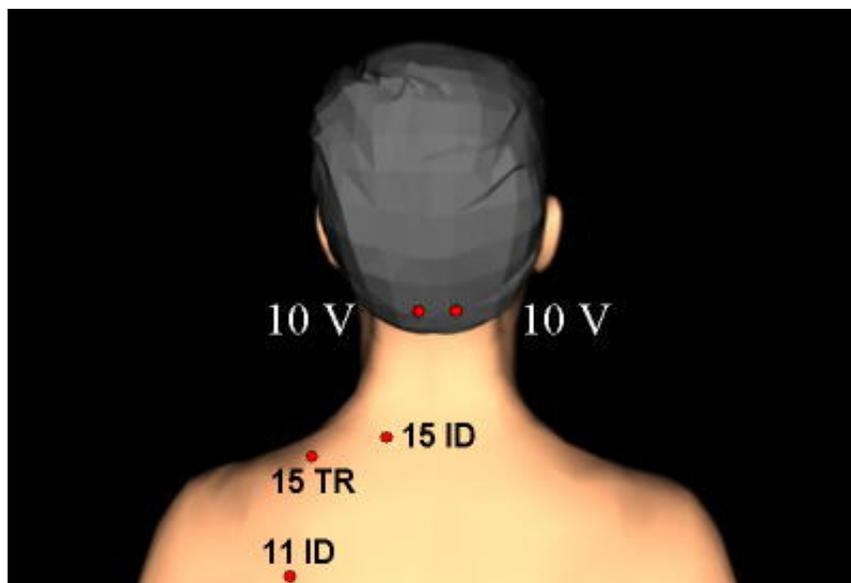
└ Meridiano de Vejiga

Meridiano de la Vejiga

2 de Vejiga (2 V en el gráfico): En la cabeza de la ceja, a 1,5-2 cm de la línea media.

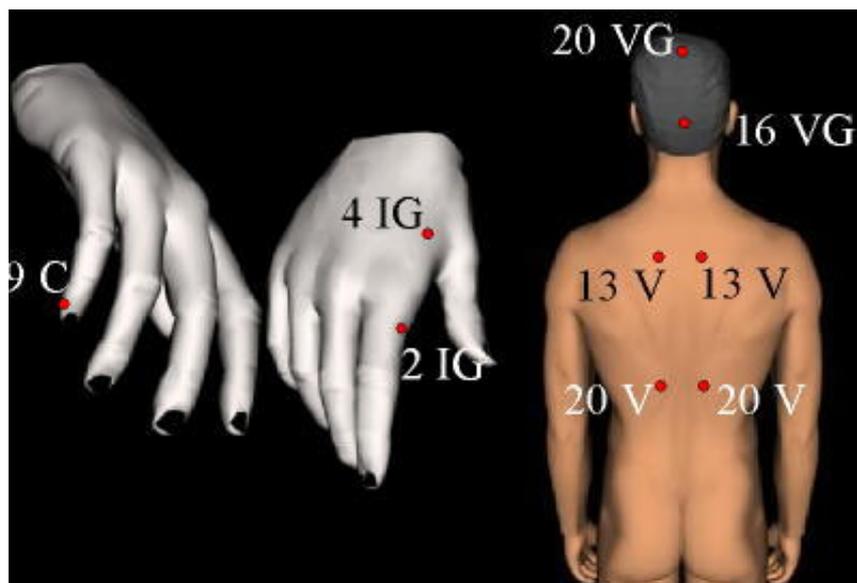


10 de Vejiga (10 V en el gráfico): En la nuca, a 2 cm. de la línea media, debajo del reborde inferior del craneo, en el limite de los cabellos.



13 de Vejiga (13 V en el gráfico): A 3 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 3ª vértebra dorsal.

20 de Vejiga (20 V en el gráfico): A 3 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 11ª vértebra dorsal.



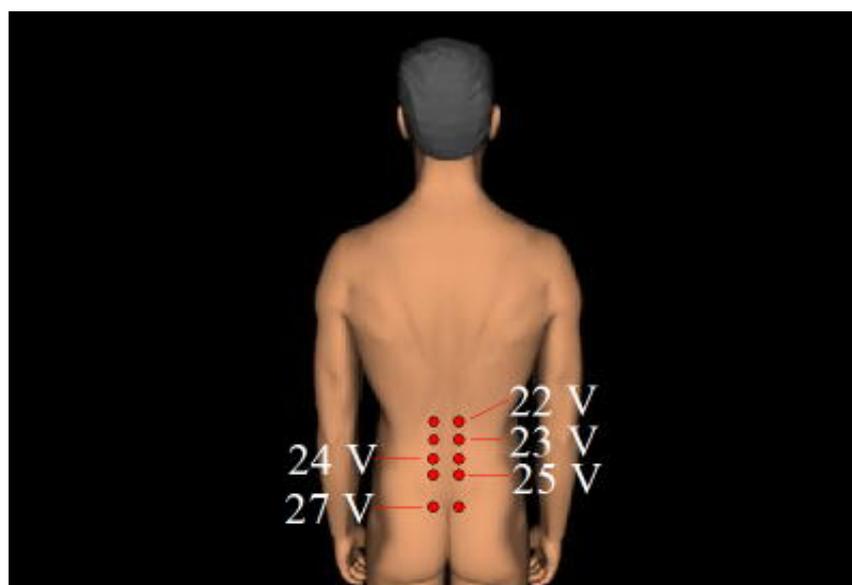
22 de Vejiga (22 V en el gráfico): A 3-4 cm. de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 10ª vértebra dorsal.

23 de Vejiga (23 V en el gráfico): A 3-4 centímetros de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 2ª vértebra lumbar.

24 de Vejiga (24 V en el gráfico): A 3-4 centímetros de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 3ª vértebra lumbar.

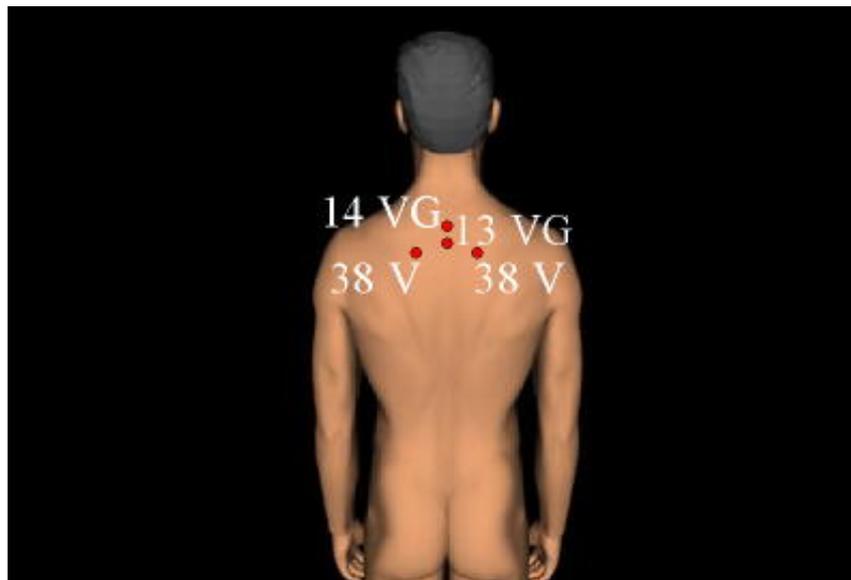
25 de Vejiga (25 V en el gráfico): A 3-4 centímetros de la línea media, debajo de la apófisis espinosa de la 4ª vértebra lumbar.

27 de Vejiga (27 V en el gráfico): A 3-4 centímetros de la línea media, a nivel del primer agujero sacro.



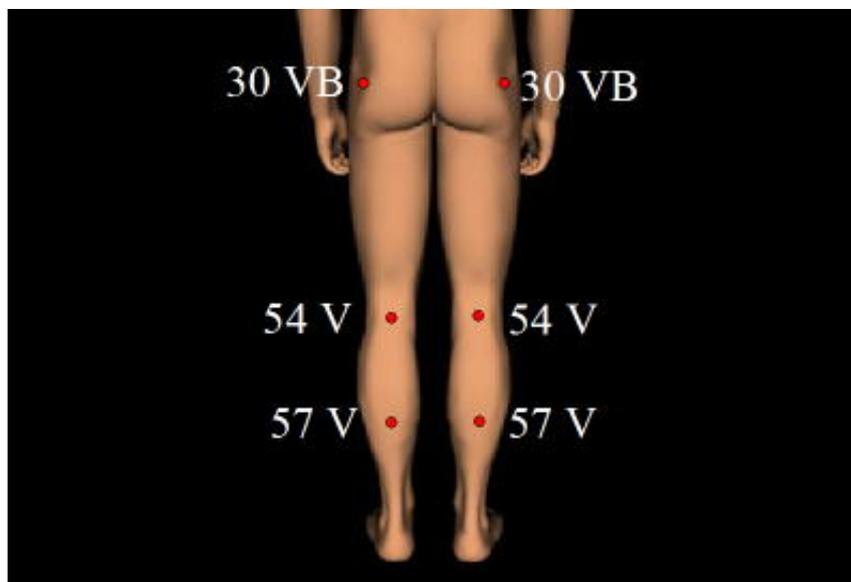
38 de Vejiga (38 V en el gráfico): Al lado o debajo de la punta interna del omóplato. Puede que sea

necesario estirar los brazos del paciente hacia delante para poder encontrarlo.



54 de Vejiga (54 V en el gráfico): Localizado en el centro de hueso poplíteo, en medio de la línea de flexión de la rodilla.

57 de Vejiga (57 V en el gráfico): En la línea posterior de la pantorrilla, en el límite inferior de los dos gemelos.

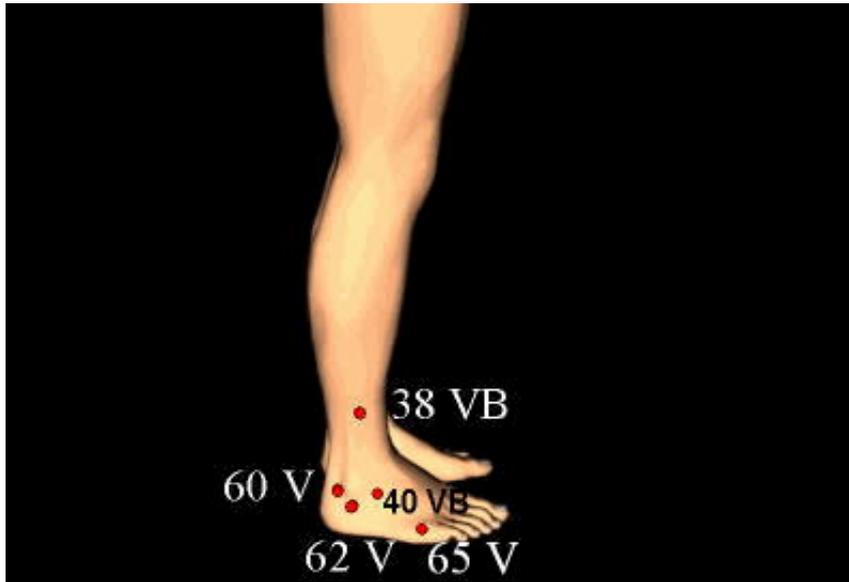


60 Vejiga (60 V en el gráfico): Encima del calcáneo, entre el maléolo externo (tobillo) y el tendón de Aquiles; cara externa del pie.

62 de Vejiga (62 V en el gráfico): Localizado exactamente debajo de la punta del maléolo (tobillo) externo, a 1 cm de él.

65 de Vejiga (65 V en el gráfico): Extremidad distal del 5º metatarsiano, detrás de la articulación

metatarso-falángica, en un hueco.

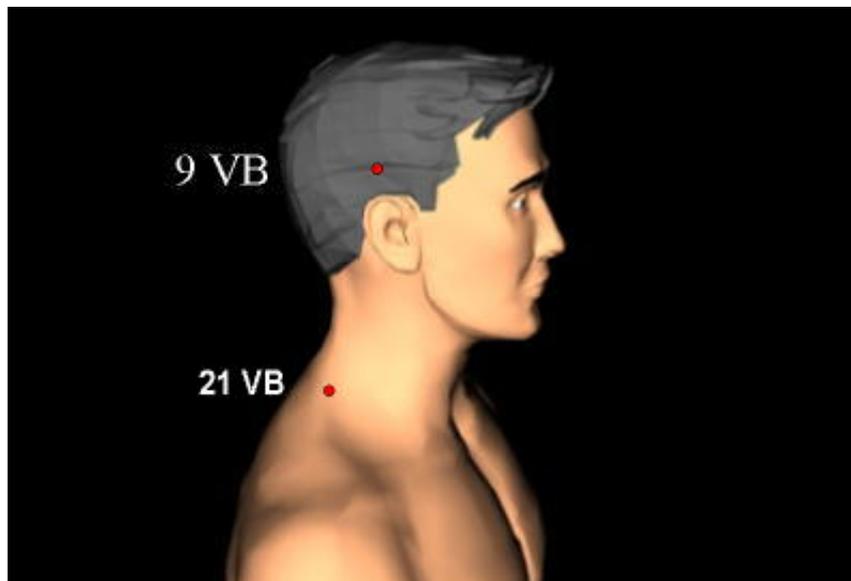


Fin de → Meridiano de Vejiga

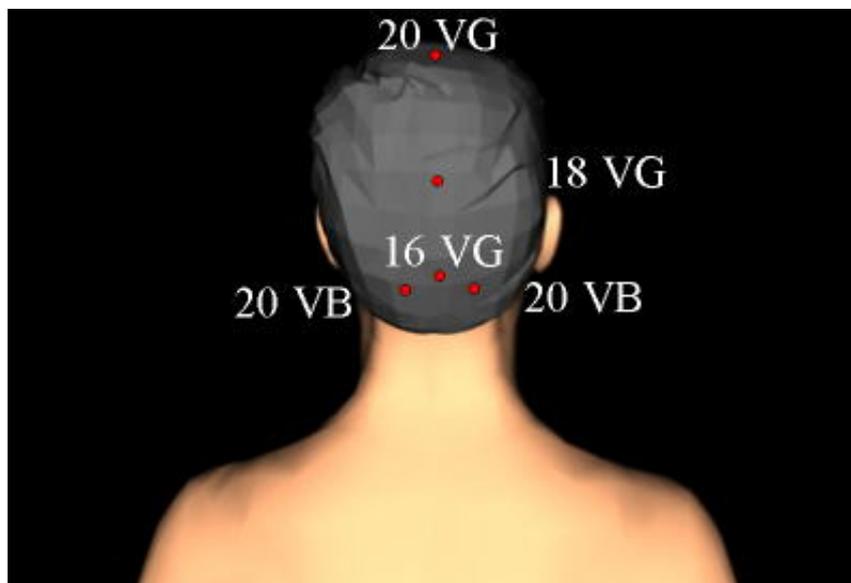
└ Meridiano de Vesícula Biliar

Meridiano de la Vesícula Biliar

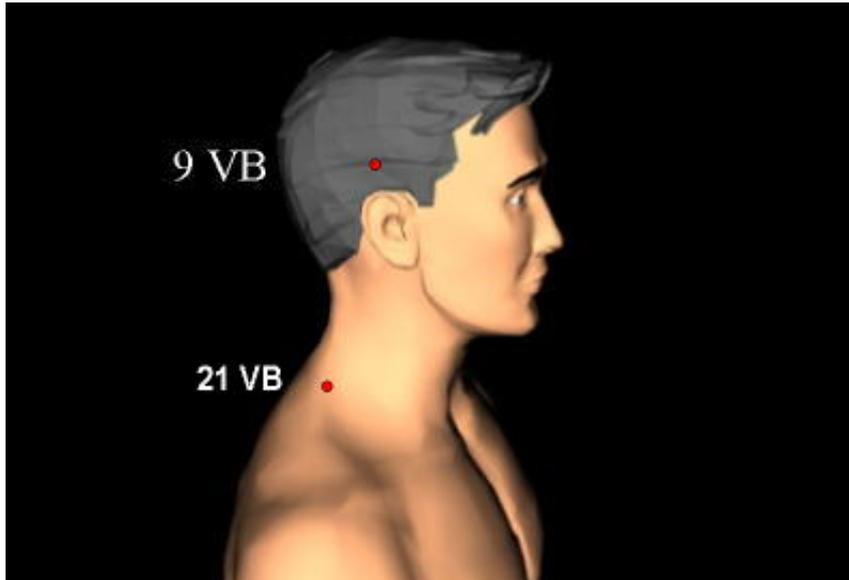
9 de Vesícula Biliar (9 VB en el gráfico): A unos 3 cm del pabellón de la oreja.



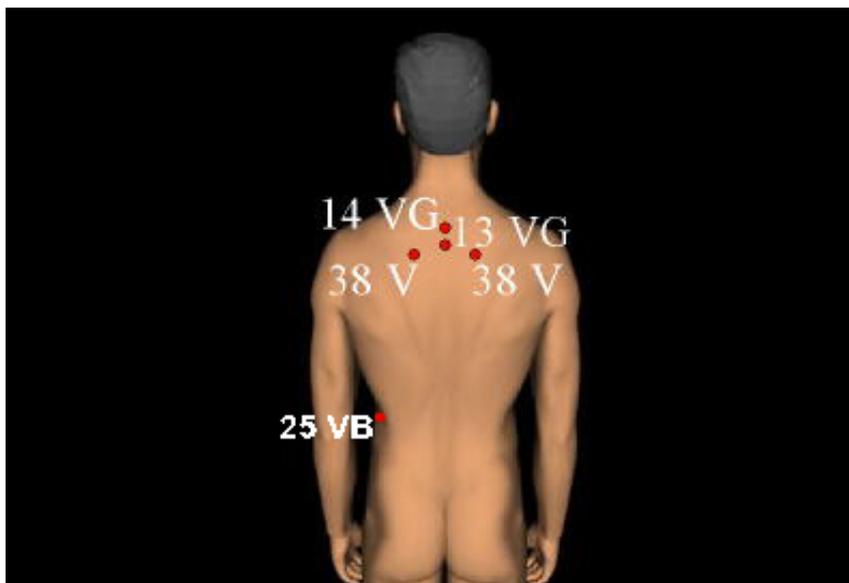
20 de Vesícula Biliar (20 VB en el gráfico): En el límite posterior de los cabellos, a 3-4 cm. de la línea media, en un hueco.



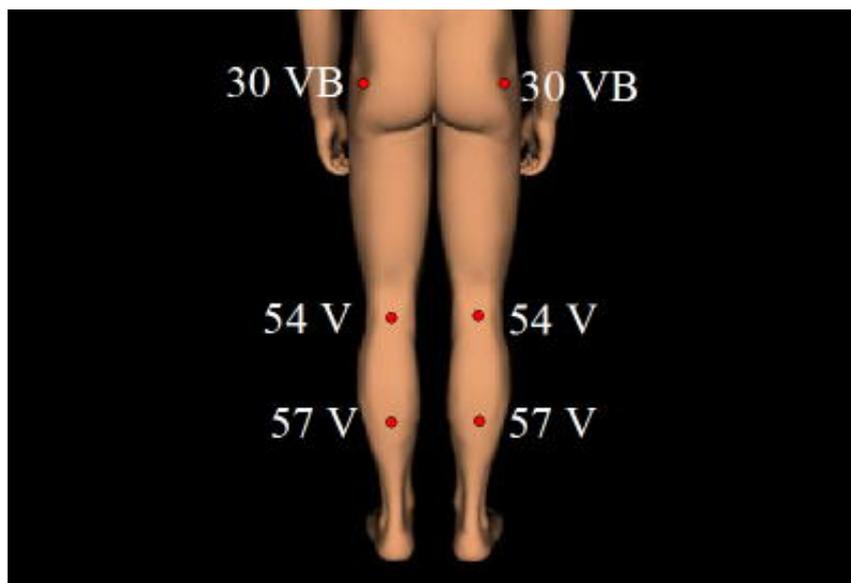
21 de Vesícula Biliar (21 VB en el gráfico): Sobre el borde superior del trapecio, en un hueco, en el centro de la línea que va de la apofisis espinosa de la 7ª cervical a la extremidad de la clavícula.



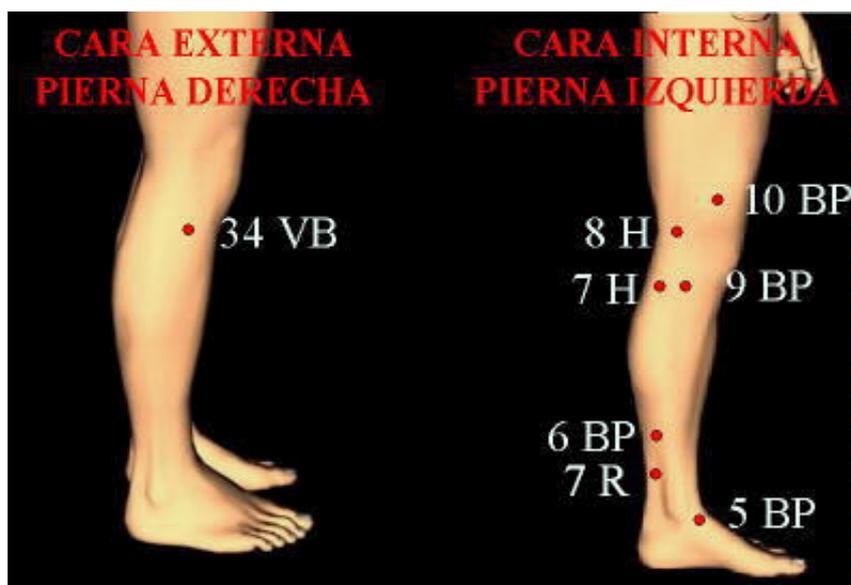
25 de Vesícula Biliar (25 VB en el gráfico): En la extremidad libre de la 12^a costilla.



30 de Vesícula Biliar (30 VB en el gráfico): Detrás del trocánter mayor (extremidad superior del fémur), en un hueco.

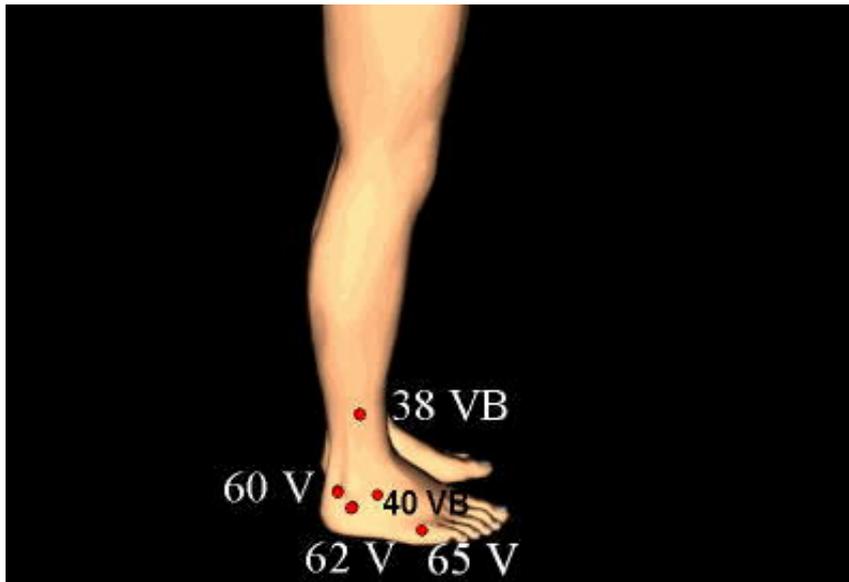


34 de Vesícula Biliar (34 VB en el gráfico): Delante y debajo de la cabeza del peroné, a 3 dedos de la interlinea articular de la rodilla.

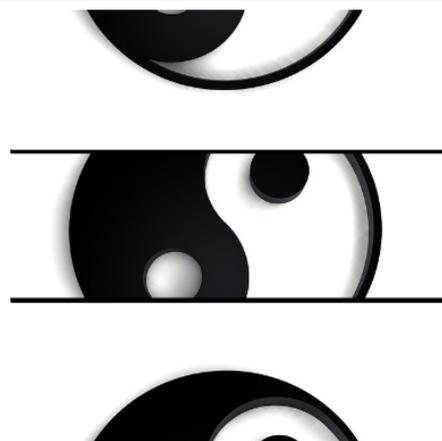
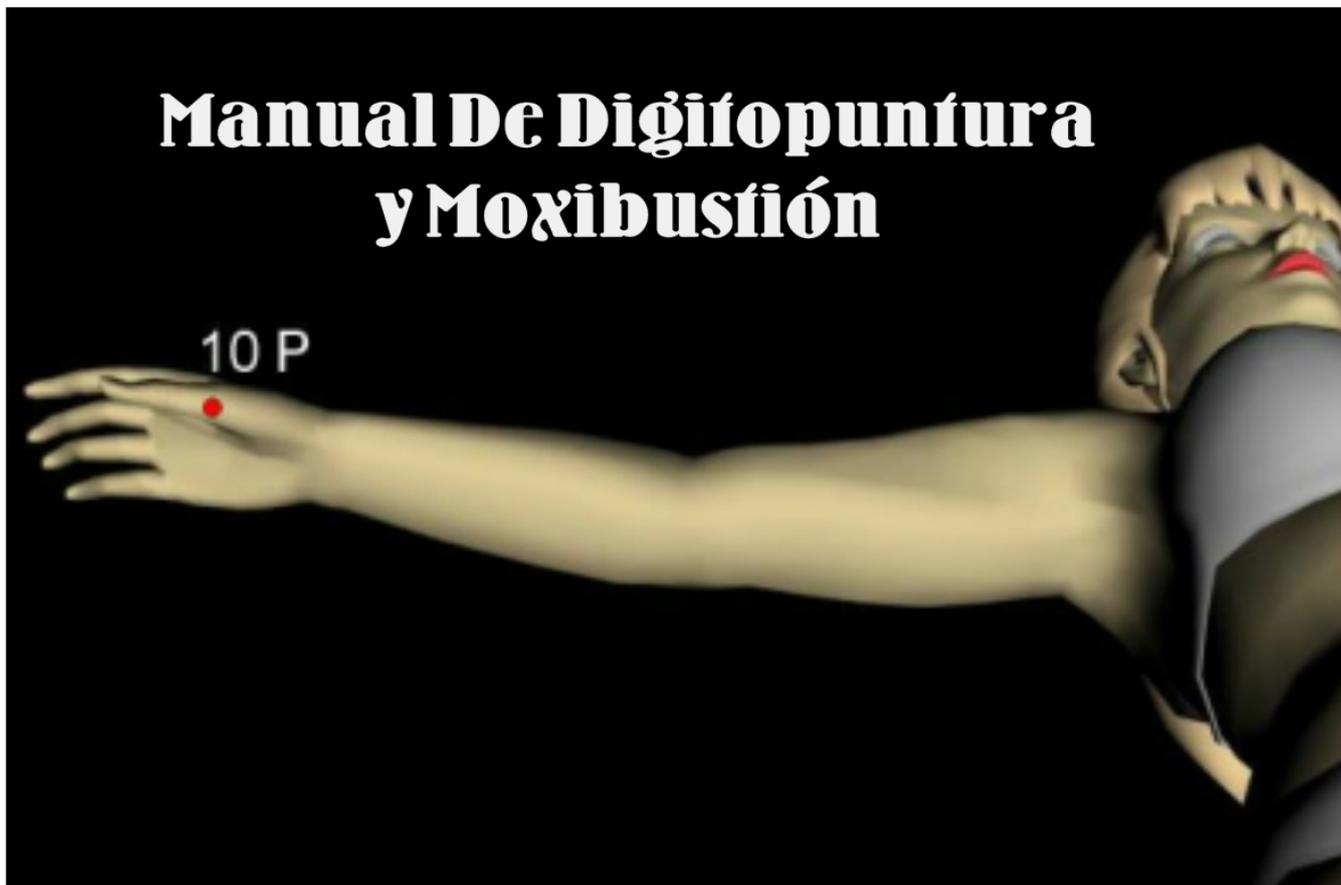


38 de Vesícula Biliar (38 VB en el gráfico): A 7-9 cm. por encima del maléolo (tobillo) externo, sobre el borde anterior del peroné.

40 de Vesícula Biliar (40 VB en el gráfico): Delante y debajo del maléolo externo, sobre la articulación calcaneocuboidea.



Fin de ⇨ Meridiano de Vesícula Biliar



Final de la Versión Demo - Autor: Manuel Ramallo Copyright © 2014-2020 Para comprar el manual completo en PDF haga click [aquí](#)